

Nytårsrejse til Cuba

29. december 2008 – 10. januar 2009



En gruppe på 50 personer ville rejse med os til Cuba for at opleve øen og dens kultur. Vi ville også fejre Nytår sammen og se hvorledes cubanerne ville festligholde 50 årsdagen for den cubanske revolution. Endelig ville vi sammenfatte vore oplevelser i et "4th Cuban - Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium. På de følgende sider findes nogle fotografier fra vores rejse, samt noget skriftligt materiale med informationer om vore oplevelser. Vi har også lavet en film om rejsen.

Indhold:

Side 2 - 5: fotos fra rejsen

Side 6 - 13: 4th Cuban-Scandinavian Transcultural Medical symposium New Year Symposium 2008

Side 14 - 17: fotos fra rejsen

Side 18 - 20: deltagerlisten

Side 21 - 25: fotos fra rejsen

Side 26 - 33: program for rejsen

Side 34 - 39: fotos fra rejsen

Side 40 - 45: gode råd for rejsen til Cuba og Afrejsebrev

Side 46 - 49: fotos fra rejsen

Side 50 - 52: pre- og postsymposium Questionnaire og Diplom

Side 53 - 55: fotos fra rejsen

Side 56 - 58: Lægemangel? - ikke på Cuba!



På besøg hos familielægerne i Las Terrazas





Her bor Committee for the Defence of the Revolution og kaffeplantage





Plaza de la Revolución i Havana og lokalflyet til Santiago de Cuba





El Morro i Santiago de Chile og vagter ved José Martí's grav



4th Cuban-Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium

December 29, 2008 – January 9, 2009

Havana, Cuba – Madrid, Spain – Copenhagen, Denmark

Organized by Dr. Martin Smedebøl, Denmark, Mrs. Karin Christiansen,
Sweden and Mrs. Celia Garcia, Cuba in cooperation with DAGENS MEDICIN

No sponsors, no donors and no conflicts of interests

Programme:

1. Welcome

- a. Registration
- b. Introduction and Presentation of participants
- c. Pre-symposium meeting in Copenhagen
- d. The program in details
- e. Pre- and Post-Symposium Questionnaire
- f. Distribution of study material
- g. Welcome Words by the Organizers
- h. Get-to-know-the-group meeting in Hotel Gran Via Senator, Madrid
- i. Welcome to Cuba by Mrs. Celia Garcia Sanchez, Ms. Yaminnis Mercedes Pulido Cordba, Mrs. Tamara Cisneros Perdomo and Mr. Diego Alvarez

2. Health care and medical work in Cuba

- a. Comparison of four health systems. Cuba, China, Japan and the USA – an approach to reality – Dr. Martin Smedebøl
- b. Cuban parasitology in review: a revolutionary triumph – Dr. Ellinor Hylander
- c. Patients, practitioners, and paradoxes; responses to the Cuban health crises of the 1990s – Dr. Carl Heine Vogt
- d. Connecting immunology research to public health. Cuban biotechnology – Dr. Carl Heine Vogt
- e. Association of atopy, asthma, allergic rhinoconjunctivitis, atopic dermatitis and intestinal helminth infections in Cuban children – Dr. Gina Topan
- f. Fighting cancer with plant-expressed pharmaceuticals – Dr. Bent Enig
- g. First 100 liver transplants at the Medico-Surgical Research Center (CIMEQ) – Dr. Ellinor Hylander
- h. Fatal severe denque and cell death in sickle cell disease during the 2001-2002 Havana denque epidemic – Dr. Ellinor Hylander
- i. Cuba's health system: challenges ahead – Dr. Martin Smedebøl, Dr. Bjørn Christau
- j. Health in Cuba – Dr. Helle Holtveg
- k. Uses of first line emergency services in Cuba – Dr. Tage Rosendal
- l. Taking stock of Cuban biotech – Mr. Lasse Bjørkdahl
- m. Tackling infectious disease in Cuba – Dr. Annette Nordenbo
- n. Population effective collective dose from nuclear medicine examination in Cuba – Dr. Steen Levin Nielsen
- o. Traumatic anterior dental injuries in Cuban preschool children – Dr. Antonio Bunea

3. Medical planning in Cuba

- a. Denque in Cuba – Dr. Ellinor Hylander
- b. National prevalence of nosocomial infections in Cuba 2004 – Dr. Annette Nordenbo
- c. Promoting health in response to global tourism expansion in Cuba – Dr. Henning Søgaard
- d. State of the art in developing allergen vaccines in Cuba: prospects of novel adjuvanted vaccines – Dr. Gina Topan
- e. Vote against blockade could help cancer treatment in Cuba – Dr. Bent Enig
- f. Commentary: Daring to learn from a good example and break the "Cuba taboo" – Dr. Annette Staerke
- g. Women in Cuba and the move to a private market economy – Dr. Christine Felding
- h. Fidel Castro's medical care in the socialized Cuban paradise – Dr. Annette Nordenbo
- i. Multidimensional problems among advanced cancer patients in Cuba: Awareness of diagnosis is associated with better patient status – Dr. Bent Enig

- j. History of U.S. Military contributions to the understanding, prevention and treatment of infectious disease – Dr. Martin Smedebøl
- k. Brain barrier dysfunction in Cuban epidemic optic neuropathy – Dr. Mette Warburg
- l. First report on fatal myocarditis associated with adenovirus infection in Cuba – Dr. Dorthe Wurtz
- m. Focus on Cuba's accomplishments – Dr. Helle Holtveg
- n. Global health-worker crisis: the UK could learn from Cuba – Dr. Tage Rosendal, Dr. Esben Iversen
- o. The prevalence, correlates and impact of dementia in Cuba – Dr. Gert Hvid
- p. Gitmo revisited – Mrs. Bente Krøldrup
- q. A modest physician and his outrageous theory: Carlos Juan Finley – Dr. Lars Krøldrup
- r. Agro-industry sugarcane residues disposal: The trends of their conversion into energy carriers in Cuba – Mr. Daniel Topan
- s. Organ donation in Latin America – Dr. Poul Sigh

4. Transcultural medicine

- a. Can we reduce the number of low-birth-weight babies? The Cuban experience – Dr. Karen Fuglsbjerg (cancelled)
- b. The USA and the "Cuban doctors working abroad" – Mrs. Karin Christiansen
- c. Obesity reduction and its possible consequences: What can we learn from Cuba's special period? – Dr. Poul Sigh, Dr. Martin Smedebøl
- d. Health consequences of Cuba's special period – Dr. Annette Vibæk Lund, Dr. Martin Smedebøl
- e. Cuban literature – Mrs. Johanne Mortensen, Professor Sven Erik Nordenbo
- f. Emergency contraception in Cuba with 10 mg of mifepristone – Dr. Susanne Christau
- g. Cuban doctors working abroad defect to USA – Dr. Annette Nordenbo
- h. Biko to Guantanamo: 30 years of medical involvement in torture – Dr. Steen Levin Nielsen
- i. Oral health in Cuba – Dr. Diana Bunea
- j. Vitamin A status in Cuban children aged 6-11 years – Mrs. Hanne Hovind
- k. Going where no doctor has gone before: The role of Cuba's Latin American School of Medicine in meeting the needs of some of the world's most vulnerable populations – Mr. Peter Rhode MBA, Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen
- l. Second trimester pregnancy termination with 600 µg vs. 400 µg vaginal misoprostol and systematic curettage postexpulsion: a randomized Cuban trial – Dr. Christine Felding
- m. Policosanol is effective in the treatment of hypercholesterolemia: a randomized controlled trial – Mrs. Aase Rhode
- n. Cuba's international cooperative efforts in health – Mrs. Aase Rhode, Dr. Berit Samuelsson
- o. Doctors protests against surgeon held for six years at Guantanamo – Dr. Ellinor Hylander
- p. US lifts immigration restrictions for Cuban doctors – Mr. Steen Borup Nielsen

5. Social life in Cuba

- a. The functioning of the Cuban home hospitalization programme: a descriptive analysis – Dr. Poul Sigh
- b. Respiratory syncytial virus group A and B genotypes and disease severity among Cuban children – Dr. Karen Fuglsbjerg (cancelled)
- c. Effects of policosanol versus aspirin in patients with intermittent claudication – Dr. Carl Heine Vogt
- d. Social networks and depressive symptoms among elderly women and men in Havana, Cuba – Dr. Helle Holtveg
- e. Child health in Cuba – Dr. Karen Fuglsbjerg (cancelled)
- f. A sugar cane native dextran as an innovative functional excipient for the development of pharmaceutical tablets – Dr. Helle Holtveg
- g. U.S.-Cuban scientific relations – Dr. Helle Holtveg
- h. Unique lessons from the Cuban National Health care Network and Portal – INFOMED – Mr. Peter Rhode MBA
- i. Vaccine plant for the Finlay Institute – from Granma – Dr. Tage Rosendal
- j. Misleading information uncovered – from Granma – Dr. Bent Enig
- k. Fidel's role as promoter of Cuban biotechnology highlighted – from Granma – Dr. Antonio Buneo
- l. Holguin: lowest infant mortality in the country – from Granma – Dr. Karen Fuglsbjerg (cancelled)
- m. What is a CDR (Committee for the Defence of the Revolution) – Mrs. Thamara Cisneros Perdomo and Ms. Yaminnis Mercedes Pulido Cordba

6. Meet the experts

- a. Tributes and special screenings in Havana – from Granma – Mrs. Johanne Mortensen
- b. Cuba continues to prioritize prevention in the campaign against HIV – from Granma – Dr. Susanne Christau
- c. Cuba exports medical equipment all over the world – from Granma – Dr. Lars Krøldrup
- d. Cuba registers therapeutic vaccine for lung cancer – from Granma – Dr. Bent Enig
- e. Music in Cuban culture – from Granma – Mrs. Ulla Rosendal

- f. From victorious candidate to president – from Granma – Mr. Steen Borup Nielsen
- g. Reflections of Fidel: The great crises of the 1930s – from Granma – Dr. Helle Holtveg
- h. Reflections of Fidel: Dimitri A. Medvedev – from Granma – Mr. Daniel Topan
- i. Children are the number one health priority in Cuba – from Granma – Dr. Karen Fuglsbjerg (cancelled)
- j. Fidel, chief inspiration for Cuban medical cooperation – from Granma – Mr. Egon Dideriksen
- k. 10th anniversary of comprehensive healthcare program – from Granma – Dr. Susanne Christau
- l. The internal side of solidarity aid – from Granma – Dr. Tage Rosendal

7. Workshop: individual and group work for participants in the Symposium

- a. Cuban baseball fiesta begins – from Granma – Mr. Raoul Patrik Bunea
- b. Reflections from comrade Fidel: The third hurricane – from Granma – Dr. Annette Stærke
- c. Reflections of Fidel: The White House ghost – from Granma – Mr. Stig Fuglsbjerg (cancelled)
- d. Reflections of Fidel: Kangamba – from Granma – Dr. Bent Enig
- e. Reflections of Fidel: The same lie twice over – from Granma – Mrs. Hanne Hovind
- f. The sound of change: can music save Cuba? – Mrs. Johanne Mortensen
- g. Fakta om Kuba från Fotoproffs – Miss Patricia Bunea
- h. Kuba – en annan värld
- i. Studenterna vid Latin American School of Medicine
- j. Sjukhus inför begränsningar för privatsurfande på jobbet – Mr. Peter Rhode, MBA
- k. As Cuba loans doctors abroad, some patients object at home
- l. Marvin, ELAM and Cuban doctors – Mrs. Alis Nørfjand
- m. Che, my father – Mrs. Ulla Rosendal
- n. Cuba reaps goodwill from doctor diplomacy – Dr. Bjørn Christau
- o. Cuban doctor's dilemma – Dr. Lars Krøldrup, Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen
- p. Cuban doctors defect to USA – Mr. Lars Erik Elfving

8. The Culture of Cuba

- a. Cuba's cure – Dr. Poul Sigh
- b. Cuba exports better health care – Dr. Gert Hvid
- c. Cuban doctors bring relief, but controversy marks work – Mr. Steen Levin Nielsen
- d. Panama welcomes Cuba eye surgery – Professor Mette Warburg
- e. Cuban doctors in Bolivia: Help or Hindrance? – Dr. Susanne Christau
- f. As Cuba loans doctors abroad, some patients object at home – Dr. Dorthe Wurtz, Dr. Ellinor Hylander
- g. On a mission: how Cuba uses its doctors abroad – Mr. Jørgen Purup, Dr. Hanne Hovind
- h. Cuban doctors – Dr. Christine Felding
- i. Guevara's daughter has a cause, in the image of her father – Mr. Lasse Bjørkdahl
- j. 638 ways to kill Castro – Dr. Henning Søgaard
- k. Fidel Alejandro Castro Ruz – Mr. Ingemar Goldkuhl
- l. Che, my father – Mr. Steen Borup Nielsen
- m. Freedom heroes, Jose Marti – Mr. Steen Borup Nielsen
- n. José Julián Martí – Mrs. Ulla Rosendal
- o. Antonio Maceo – Mr. Stig Fuglsbjerg (cancelled)
- p. Stöd den kubanska revolutionen! – Mr. Göran Aagren

9. Pre Dinner lectures

- a. A study in Classical Danish Popular Songs performed by Mr. Gustav Winkler
- b. En andra latinamerikansk medicinsk högskola invigd, denna gång i Venezuela – Mrs. Eva Aagren
- c. Patient på Centro de Histoterapia Placentaria, Havana – Dr. Gina Topan
- d. Lennart Stridsberg: Kuba – revolutionärt exempel – Mr. Göran Aagren
- e. Cuba 1997 – 2007 – Mr. Jørgen Purup
- f. Kuba i Wikipedia – Mr. Raul Bunea
- g. Det cubanske afterparty – Mrs. Bente Krøldrup
- h. Plectranthus amboinicus – Mrs. Aase Rhode
- i. Cubansk social- og uddannelsespolitik – Mrs. Else Marie Werling
- j. Cubas videnskabelige resultater – Mr. Jørgen Purup
- k. Reseinformation Kuba – Mr. Daniel Topan, Dr. Diana Bunea, Mr. Göran Aagren, Mr. Lars Elfving, Mrs. Karin Christiansen
- l. Hjælp til nødstedte dyr i orkanramte Cuba – Dr. Annette Stærke, Mrs. Ulla Dideriksen
- m. Den 18 Cuba-karavane er gennemført – Dr. Annette Nordenbo, Dr. Poul Sigh, Dr. Esben Iversen
- n. Cuba på trods – Dr. Hanne Hovind, Dr. Ellinor Hylander, Dr. Annette Vibæk Lund, Dr. Gert Hvid
- o. Cuba – proaktiv versus reaktiv medicin – Dr. Gert Hvid

10. Practical experiences and Group discussions in Travel Medicine

- a. Generally the health of the participants in the Symposium was excellent – only a few suffered minor gastrointestinal symptoms. Many suffered common cold and acute bronchitis

- b. Group discussion – how to prevent and treat travel gastroenteritis
- c. What is travel medicine? Colonial medicine, imperial medicine, wilderness medicine, tropical medicine, cruise ship medicine, etc.
- d. Relevant vaccinations
- e. My travel pharmacy
- f. What to expect from hospitals in the third world
- g. Repatriation of patients – personal experiences by Dr. Martin Smedebøl
- h. Yellow Card? Blue Card? Important news on travel insurances.
- i. Difficulties obtaining travel insurance if you suffer from acute or chronic diseases
- j. Why it is not a good idea to travel to Cuba with an AIG Health Insurance

11. Medical-Historical Afternoon

- a. Skibsmedicin – Dr. Martin Smedebøl
- b. Cruise ship medicine – Dr. Martin Smedebøl
- c. Dr. Carlos Juan Finlay, discover of the mosquito as transmitter of yellow fever – Mrs. Tamara Cisneros Perdomo
- d. Film on “The history of Che Guevara” shown during bus tour to Bayamo with comments by Ms. Yaminnis Mercedes Pulido Cordba
- e. Obtaining relevant literature from Wikipedia, www.bibliotek.dk, www.google.dk, PubMed and Universitetsbiblioteket – Dr. Martin Smedebøl

12. Study tour activities Group and individual observations

- a. Havana: Castillo de los Tres Santos Reyes Magos del Moro with a beautiful view over Havana – Fortaleza de San Carlos de la Cabaña with Cigar Shop (Worlds Longest Cuban Cigar) and Cannon Ceremony, Plaza de la Revolución with José Marti Monument – Malecon with Hotel Nacional and The American Interest Office – Museum of Rum – walking in Old City of Havana - Capitolio, Parque Central and Gran Teatro de Havana – Museo de la Revolución with Granma - Calle Obispo with Pharmacia Tecurel – Plaza de la Catedral with La Catedral de San Cristóbal de la Habana – Castillo de la Real Fuerza with La Giradilla – El Templete – Palacio de los Capitanes Generales on Plaza de Armas – La Bodeguita del Medio – Hotel Habana Libre – Playas del Este with opportunity to swim in the Florida Strait – Ambos Mundus Hotel – visit to July 26. School in Alamar and discussions with teachers and children, they sang about the revolution for us and we sang “Har en kvinde altid charme” for them – New Year Eve Celebration in “La Maison” (Haut Couture Fashion House of Cuba): entertainment by fire eaters, a good female singer named Milada Milé, a lady musical group called “Te de Miel Group” and an orchestra called “Ebamo’s Group” – also celebrating birthday of Mr. Ingemar Goldkuhl on New Years Eve - visit to Archive for the Revolution where the Danish painter Asger Jorn had decorated some walls – old beautiful colonial buildings – visiting a local vegetable market in Alamar – dinning in a Palamar ie. a restaurant in a private home (we had lunch in La Guarida, famous for being the location of the film “Fresa y Chocolate”) - staying overnight in Hotel Comodoro in Miramar after Hotel Habana Libre was damaged due to a broken water pipe – possibility to enjoy a daiquiri in Hemingway’s favourite restaurant El Floridita – option to drive around in old American vintage automobiles – staying overnight in Hotel Presidente
- b. Las Terrazas in Pinar del Rio – enjoying the Cuban nature – study ecotourism – visiting an art gallery – visiting a home of a famous Cuban musician – visiting the local family doctor clinic and having discussions with the two local family doctors – enjoying lunch in Buenovista, the main building of an old coffee plantation – seeing the coffee drying platforms – celebrating birthday for Dorthe Wurtz – tasting the local coffee
- c. Santiago de Cuba: Castillo del Morro with lunch - Parque Cespedes where the 50 years of Revolution had been celebrated – enjoying a Mojito on the roof top bar of Casa Grande – Casa de Velázquez with guided tour – La Catedral – dinner in Don Antonio in Plaza Dolores – dance in Casa de la Trova – Moncada Barracks with museum – Cementerio Santa Ifigenia with the Mausoleum of José Marti – tour to Parque Baconao with lunch and visit to Valle de la Prehistoria with concrete dinosaurs – El Cobre with Virgin de Caridad del Cobra (example of mixture of catholic and santeria religion) – staying overnight in Hotel Melia Santiago
- d. Marea del Portilla: enjoying the facilities of an all-inclusive resort – deep sea fishing trip – scuba diving trip – jeep safari to Las Yaguas with option to swim near a waterfall, roasted pig lunch and visit to a farmers house – staying overnight in Hotel Marea del Portillo (Dr. Lars Krøldrup found a snake in the room)
- e. Bayamo: sightseeing by horse carriage – enjoying a local drink and some Cuban music in the Casa de la Trova – lunch with “Mambi coffee” near the river (mambi means crook and was the name given to the slaves who participated in the 1868 rebellion) – the National Anthem of Cuba has roots in Bayamo – visiting the historic La Demajagu (the farm of Carlos Manuel de Cespedes) – stop at hotel converted to eye operation facility

- f. Holquin: flying domestic with Cuban Airline (4 armed security guards in the airplane) - driving bus all night from Marea del Portilla - meeting a delegation from The Danish-Cuban Friendship Organization - performing "Se hvilken morgenstund" and "Flickan i Havana" in the transit hall
- g. Flying transatlantic with IBERIA and staying overnight in Madrid with option to visit central places and museums: Puerta del Sol, Plaza Mayor, Plaza de Espana – experiencing Madrid airport closed due to heavy snowfall and redirection of the airplane to Barcelona, where we experienced a certain degree of chaos in the airport – staying overnight in Tryp Barcelona Airport Hotel and transport with SPANAIR to Copenhagen
- h. All study tour participants joined in a collective donation to help the people of Isla de la Juventud who suffered most due to the 4 hurricanes which stroke Cuba in the fall of 2008

13. Free Speech Session

- a. Humour as medicine? Examples by Dr. Carl Heine Vogt and Dr. Martin Smedebøl and others.
- b. Alternativ indfødhedsretsprøve by Dr. Martin Smedebøl.
- c. Romdrikkar finansierer Castromotstånd – Mr. Egon Dideriksen, Dr. Diana Bunea
- d. Pianisten som vill spela tills han dör – Mr. Ingemar Goldkuhl, Mr. Lasse Björkdahl
- e. Nedknarkad Maradona får hjälp av Cuba – Mr. Ingemar Goldkuhl, Mr. Raoul Bunea
- f. En patient historia från min vardag – Mr. Lasse Björkdahl
- g. When my father stayed at Hotel Habana Libre in 1970 – Dr. Susanne Christau
- h. Losing my passport and getting a new passport on New Years Eve – Dr. Esben Mikael Iversen
- i. Demonstration of salsa dancing by Ms. Yaminnis Mercedes Pulido Cordba
- j. Social life in Cuba - Mrs. Thamara Cisneros Perdomo
- k. My experiences with doctors from India and Cuba – Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen
- l. Frederika Bremer on Cuba – Mrs. Karin Christiansen
- m. An early Swedish colony on Cuba – Mrs. Karin Christiansen
- n. Casava – a risk of cyanide intoxication – Professor Mette Warburg
- o. Danish-Swedish interaction without problems – Mr. Göran Aagren

14. Dinner lectures

- a. Lægemangel? – Ikke på Cuba! – Mrs. Kerstin Hansen, Mrs. Karin Christiansen, Dr. Lars Krøldrup, Mr. Lasse Björkdahl, Dr. Gina Topan, Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen, Dr. Helle Holtveg, Mr. Egon Dideriksen, Dr. Diana Bunea, Dr. Ellinor Hylander, Dr. Tage Rosendal, Dr. Annette Nordenbo, Mr. Jørgen Purup, Dr. Poul Sigh, Dr. Esben Iversen, Dr. Bent Enig, Professor Mette Warburg, Dr. Berit Samuelsson, Dr. Christine Felding, Dr. Susanne Christau
- b. Revolutionen har varit Castro's liv – Mr. Lars Elfving, Mrs. Karin Christiansen
- c. Child health in Cuba – Dr. Helle Holtveg
- d. Cuba's primary health care revolution: 30 years on – Dr. Bjørn Christau
- e. Dea Trier Mørch og Cuba – Professor Sven Erik Nordenbo
- f. Asger Jorn on Cuba – Professor Sven Erik Nordenbo
- g. The Cuban experience in focusing pharmaceuticals policy to health population needs: initial results of the National Pharmacoepidemiology Network (1996 – 2001) – Mr. Ingemar Goldkuhl
- h. State of malnutrition in Cuban hospitals – Mr. Ingemar Goldkuhl
- i. Primary care in Cuba: a public health approach – Dr. Carl Heine Vogt
- j. Entertainment by Cuban musicians in all restaurants we visited for lunch and dinner

15. Economical and social topics related to medicine in Cuba

- a. Havana revisited – Dr. Lars Krøldrup
- b. Mariel boat lift legacy
- c. Vive la revolución? – Dr. Dorthe Wurtz
- d. Contemporary Cuban health care – delivered and undelivered – Dr. Esben Iversen
- e. Cuban science democratic and not tied to profit – Dr. Christine Felding
- f. Mass health education on sex and sexuality and its impact on Cuba: an interview-based medical report on the development, evolution and current status of this educational program in Cuba with emphasis on women's health – Dr. Christine Felding
- g. Diego's doctor praises medical specialists on Cuba – Mrs. Aase Rhode
- h. Det lange farvel til Che Guevara – Mrs. Aase Rhode
- i. USA and shortage of food and medicine in Cuba – Mrs. Aase Rhode
- j. Living the revolution: Cuba's health workers – Mrs. Bente Krøldrup
- k. Politics, poison and plague – Dr. Henning Søgaard
- l. Reseberättelse från Kuba – Mr. Daniel Topan, Mr. Raoul Bunea
- m. Cuba's sundhedssystem – Dr. Berit Samuelsson, Mrs. Eva Aagren
- n. 50 for Cuba eye surgery – Dr. Berit Samuelsson
- o. Vision 2020 in Cuba – Dr. Berit Samuelsson
- p. Kuba plantskola för basebollproffs – Mr. Daniel Topan, Mr. Raoul Bunea

- q. Ingen kan bortse från Castro's blog – Miss. Patricia Bunea, Dr. Christina Felding
- r. Lula lovar Kuba oljelycka – Mr. Lars Elfving, Dr. Bjørn Christau

16. Post-dinner lectures

- a. The Cuban five – Dr. Gert Hvid, Mr. Steen Borup Nielsen, Mr. Jørgen Purup
- b. Luis Posada – Mr. Steen Borup Nielsen, Dr. Helle Holtveg, Mr. Jørgen Purup
- c. José Marti biography – Dr. Martin Smedebøl
- d. Om Cubas fauna og flora – Mrs. Aase Rhode, Dr. Christina Felding, Dr. Diana Buena, Dr. Martin Smedebøl
- e. For U.S. exporters in Cuba, business trumps politics – Mr. Jørgen Purup
- f. Trip to Cuba is first for U.S. since 1947 – Mrs. Karin Christiansen
- g. Cyber-rebels in Cuba defy state's limits – Professor Sven Erik Nordenbo
- h. Cubre Libre: rum, revolution and a family tale – Dr. Bjørn Christau
- i. Health care? Ask Cuba – Dr. Helle Holtveg
- j. The Cuba Libre Clan – Mr. Peter Rhode
- k. Chinese president visits Cuba to strengthen ties – Mr. Ingemar Goldkuhl
- l. Offers of aid from around the world – Mrs. Kerstin Hansen
- m. Analysis: "Sicko" numbers mostly accurate; more context needed – Dr. Bjørn Christau
- n. Cuban friar put on path to sainthood – Mrs. Bente Krøldrup
- o. Teaching psychiatry in Cuba – Mrs. Hanne Hovind
- p. Psychiatric abuse in Cuba – Mrs. Hanne Hovind

17. Cuban favourites

- a. Evaluation of cholesterol-lowering and antioxidant properties of sugar cane policosanols in hamsters and humans – Dr. Annette Vibæk Lund
- b. Cuba's energetic AIDS doctor – Dr. Esben Iversen
- c. Trends in survival rates of cancer in Cuba – Dr. Helle Holtveg
- d. The HIV/AIDS epidemic in Cuba: description and tentative explanation of its low HIV prevalence – Dr. Dorthe Wurtz
- e. US could learn from Cuban AIDS policy – Dr. Gert Hvid
- f. Sexuality, reproduction, and HIV in women: the impact of antiretroviral therapy in elective pregnancies in Cuba – Dr. Christine Felding
- g. On the recent sharp increase in HIV detection in Cuba – Dr. Susanne Christau
- h. Guantanamo tour focuses on medical ethics – Dr. Annette Stærke
- i. Cancer incidence and mortality in the Caribbean – Dr. Bent Enig
- j. Ophthalmology in Cuba – Dr. Berit Samuelsson
- k. Primary health care strategies for the prevention of end-stage renal disease in Cuba – Dr. Ellinor Hylander
- l. The pharmaceutical industry in Cuba – Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen
- m. HIV/AIDS prevention and control: the Cuban response – Dr. Tage Rosendal
- n. Glimpses of Guantanamo – medical ethics and the war on terror – Dr. Christine Felding
- o. "No one left abandoned": Cuba's national health system since the 1959 revolution – Mr. Lasse Björkdahl

18. Important topics in Cuban Medicine

- a. Living the revolution: Cuban health workers – Mrs. Eva Aagren
- b. An analysis of the Cuban health system – Dr. Antonio Bunea
- c. The effect of highly active antiretroviral therapy on outcome of central nervous system herpes viruses infection in Cuban human immunodeficiency virus-infected individuals – Dr. Ellinor Hylander
- d. Den transatlantiske slavehandel og slavernes liv i Caribien – Dr. Carl Heine Vogt
- e. Cuba – orkanens øje – Professor Sven Erik Nordenbo
- f. Elsparebrigader halverer strømforbrug på Cuba – Mr. Daniel Topan
- g. En hjælpende hånd til papegøjerne på Cuba – Mrs. Else Marie Werling
- h. Cubakrisen – det andet Holocaust – Mr. Steen Borup Nielsen, Dr. Gert Hvid
- i. News from Granma – Mrs. Karin Christiansen
- j. Three speeches from Fidel Castro on hurricane Katrina – Dr. Martin Smedebøl
- k. "Che" film gets thumbs up in Cuba – Mrs. Karin Christiansen, Mr. Egon Dideriksen
- l. Pain control and cultural norms and expectations after closed femoral shaft fractures – Dr. Gert Hvid, Dr. Tage Rosendal, Dr. Martin Smedebøl
- m. Why do Cuban doctors use Chinese herbal medicine, acupuncture and other forms of alternative medicine?

19. Networking

- a. Kosmopolit: Che Guevara i vore hjerter – Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen

- b. Cuba's grønne revolution – Dr. Bjørn Christau
- c. Farvel til Castro: Tronskifte i Cuba er en bitter pille for eksilcubanere – Dr. Martin Smedebøl
- d. Cubanernes magt i USA – Dr. Gert Anders Hvid
- e. Havana: Hede nætter i Havana – Dr. Esben Iversen
- f. Myten Che – Mrs. Hanne Hovind
- g. Che – meget mere end blot en T-shirt – Dr. Steen Levin Nielsen
- h. En rejse i bevidstheden – Dr. Annette Vibæk Lund
- i. I skyggen af Che: Manden de kaldte Judas – Mr. Peter Rhode
- j. Kænguro-terroristens spring ud i friheden – Mrs. Aase Rhode
- k. Agenten der slog sig ned i varmen – Mr. Steen Borup Nielsen
- l. Cuba – paradisi eller helvede? – Professor Mette Warburg
- m. Familielæge på Cuba – Dr. Henning Søgaard
- n. Cuba: Will Washington's blindness continue to prevent it from registering the fundamental changes now taking place in Havana – Professor Mette Warburg, Dr. Martin Smedebøl, Dr. Bjørn Christau, Mr. Steen Borup Nielsen, Mr. Jørgen Purup, Mr. Peter Rhode
- o. Health expenses related to expected time of life in different countries

20. 10 years of organizing medical study tours by Mrs Karin Christiansen and Dr. Martin Smedebøl

- a. Selected funny memories
- b. Organizing medical study tours and Medical Transcultural Symposiums
- c. Meeting the Chief of Beijing Hospital – and loosing face.
- d. Most memorable experiences travelling with Scandinavian doctors.
- e. Meeting the Mayor of Beijing and the Head of the Chinese Committee for organization of the Beijing 2008 Olympics
- f. Strange people – strange languages
- g. The History of Dr. Ho – famous TCM doctor in Lijang, Yunnan Province
- h. Visiting psychiatric wards in Vietnam
- i. Train travels in China – train to Tibet and the fastest train in Shanghai
- j. Meeting the Vice Health Minister in the Cuban Ministry of Health.
- k. Organizing meetings at Danish and Swedish Embassies in Pretoria, New Delhi, Hanoi and Beijing.
- l. Visiting the Operation Room where the Worlds first cardiac transplant took place – in Cape Town.
- m. Outsourcing and Globalization – a course for Danish factory owners in Beijing, China.
- n. Cocktail party with the President, the Queen and the Minister of Health in Cambodia.
- o. Enjoying "Turandot" in a magnificent open-air version in The Forbidden City, Beijing
- p. Studying health care in India.
- q. Meeting the President of the Red Cross of Thailand.
- r. Organizing Motorcycle-tours in China, India, Vietnam, Argentina, Chile and Cambodia – totally 320 participants have driven more than 7 times around the World.
- s. Do study tour delegates really appreciate getting 4 free meals and free drinks to all meals during a study tour or do they take it for granted?
- t. Is it necessary to teach Scandinavians to give tips properly?
- u. Learning group dynamics and group psychology and leadership
- v. HRH Prince Henrik's experiences as tour guide in France (from "Skæbne forpligter")

21. Cuban daily – news update

- a. Cuba: Små ting er anderledes – Mrs. Johanne Mortensen
- b. Afmønstring: Forførende og brutal – Mrs. Else Marie Werling
- c. Mundo Soñado – Dr. Steen Levin Nielsen
- d. Che Guevara – det evige ikon – Mrs. Ulla Rosendal
- e. Den revolutionære riskoger – Mrs. Alis Nørfjand
- f. Portræt: Den gamle garde holder fast i magten – Dr. Arne Kjeldgaard Jørgensen
- g. New York Times 24. februar 1957: Cubansk oprører får besøg i sit skjulested – Dr. Henning Søgaard
- h. Cuba: Efter Castro – Kommandøren går, kommandosamfundet består – Dr. Annette Stærke
- i. Cuba: Fidel Castro trækker sig – Castro trygler sit folk om forståelse – Dr. Bent Enig
- j. Skrevet med udsigt til pigtråd – Dr. Annette Vibæk Lund
- k. Trusler og håb for et nyt Cuba: Amerikansk guide til Cuba efter Castro – Dr. Poul Sigh
- l. 638 opskrifter på at myrde Castro – Dr. Antonio Bunea
- m. Det skal ikke være troværdigt, det er fiktion – Dr. Bjørn Christau
- n. I Che Guevaras sidste fodspor – Dr. Susanne Christau
- o. Efter Guantanamo – Dr. Tage Rosendal

22. Multiple Choice Examination – postsymposium questionnaire - symposium related subjects

23. Closing and farewell

- a. Special Honorary Lecture: Primær sundhedstjeneste på Cuba – inspiration til resten af verden? Dr. Dorthe Wurtz and Dr. Esben Mikael Iversen.
- b. Refresher Course Lecture: How to organize a cardiac surgical project for children in Cambodia. Mrs. Kerstin Hansen, O.T. Nurse, Uppsala, Sweden tells about her work during the last 8 years.
- c. Sharing Your Happiness – You don't lose anything. Thanks and farewell from Dr. Martin Smedebøl
- d. Speech in verse by Mr. Göran Ågren
- e. Song composed and initiated by Dr. Dorthe Wurtz
- f. Diploma Ceremony, Prizes and Awards: First Prize awarded to Dr. Dorthe Wurts, Dr. Esben Mikael Iversen and Professor Sven Erik Nordenbo. Certificate of Excellence awarded to Mr. Lasse Björkdahl, Professor Mette Warburg, Mr. Göran Aagren and Mr. Egon Dideriksen.
- g. Evaluation of Symposium – written and/or orally
- h. Farewell words by Mrs. Karin Christiansen
- i. Hasta la Victoria Siempre



Cubansk Mojito



50 års dagen for den cubanske revolution blev fejret på Parque Cespedes i Santiago de Chile





Moncada kasernen som Fidel Castro angreb 26. juli 1953





Frokost og dinosaurer i Parque Baconao





Machete-monument på Plaza de la Revolución i Santiago de Cuba



Virgin de Caridad del Cobre

Nytårsrejsen til Cuba 2008/9 – Deltagerliste

Forbehold for fejl – indholdsmæssige såvel som sproglige

1. **Ms. Gina Topan**, M.D., 60 år, dermatolog med egen klinik i Helsingborg, har rest meget bl.a. till USA, Mexico, Brasilien, Argentina. Tycker mycket om klassisk musik och har tidigare spelat piano. Var med på Nyårsresan till Beijing.
2. **Mr. Daniel Topan**, 63 år, Helsingborg, pensionerad civilingenjör - har arbetat inom belysningssektorn, tycker om att resa och lyssna på klassisk musik, är aktiv sponsor av Helsingborg Symfoniorkester. Stannar från Transylvanien. Var också med i Beijing.
3. **Ms. Susanne Christau**, M.D., 59 år, Birkerød, har speciallægeklinik i gynækologi i Virum, er født i Brasilien og har som barn boet 1 år i Indien – kan tælle til 10 på hindi; synger med ægtemanden i koret "Majaz"; rejser meget og har sidste år været på cruise i Alaska og i Brasilien; Var med på nytårsrejsen i Indien i 2007 og har i efteråret været i Vietnam, roer kajak og dyrker skiløb.
4. **Mr. Bjørn Christau**, M.D., 56 år, Birkerød, overlæge, arbejder nu som speciallæge i reumatologisk klinik i Farum, er formand for Holte Roklub og spiller volleyball, står på ski, synger i kor som hustruen, rejser også meget, har egen båd ved sommerhuset på norsk skærgårdsø, var med os på nytårsrejse i Indien 2007
5. **Ms. Christine Felding**, M.D., 57 år, Hørsholm, gynækolog, har i 12 år været overlæge på et privathospital, men koncentrerer mig nu om min egen praksis i Rungsted Kyst. Brevkasse-redaktrice dels på Oestrogen.dk om allehånde underlivs-spørgsmål, dels på Femi-News.com om HPV, livmoderhalskræft og vaccinen. Har skrevet eller via interviews bidraget til talrige artikler om diverse gynækologiske emner. Flittig foredrags-holder om emner som hormonbehandling i overgangsalderen, inkontinens hos kvinder, HPV-vaccinen m.v. Kan lide at rejse, læse og passe min have. Se mere på www.felding.dk
6. **Mr. Arne Kjeldgaard Jørgensen**, M.D., 63 år, Århus, er overlæge på radiologisk afdeling i Randers, er interesseret i naturen og har selvbygget sommerhus i Blokhus, har holdt Nytår med os i Beijing for nogle år siden og var sidste år på Hawaii.
7. **Ms. Ulla Lange Rosendal**, 60 år, Odense, tolk i russisk og indvandrerlærer. Bridgeinteressert. Spiller violin i flere orkestre. Var med på Nytårsrejsen til Beijing i 2005.
8. **Mr. Tage Rosendal**: M.D., 71 år, Odense, pensioneret anæstesiolog, spiller bridge og meget musik i forskellige orkestre, spiller klaver. Var med os i Beijing i 2006.
9. **Ms. Eva Aagren**, 55 år, Beddingestrand, sjukskøterska, jobber nu i ett bemanningsforetag, har som sjukskøterskastuderande arbetat på missonssjukhus i Tanzania, tycker om att berätta historier. Har besökt Beijing. Varit i London 9 ggr och blir aldrig färdig med den staden. Firade nyår i Kina år 2006. Gillar att promenera och att resa. Älskar att umgås med mina barnbarn
10. **Mr. Göran Aagren**, 58 år, Beddingestrand, projektledare på småhusforetag, gammal fotbollsspelare, har semestrat i Thailand, är nu mycket upptagen av 4 barnbarn. Tycker om att spela och sjunga Tycker om att resa och har varit i Kina, Marocko, på Jersey och Malta bl.a. Nybliven husbilsägare och ser fram emot många härliga resor med den. Motionerar gärna. Var med på nyårsresan till Beijing 2006.
11. **Mr. Stig Fuglsbjerg**, 64 år, Aalborg, lektor, underviser bl.a. i historie og geografi, medlem i Ålborg Golfklub, bygger modeljernbane, har rejst meget bl.a. på storbyrejser med operaforestillinger, har også været på en tur til USA's musikbyer og set Elvis Presley's hjem Graceland, Nashville og steder med relation til Bob Dylan. Holdt nytår med os i Indien i 2007. (cancellation)
12. **Ms. Karen Fuglsbjerg**, M.D., 63 år, Aalborg, speciallæge i pædiatri, hovedinteressen er golf, børn og barnebarn, og er som ægtefællen meget kunstinteressert. De rejser også meget sammen, og har foruden USA været i Argentina, Korea, Japan, Kina og Tibet. Sidste nytårsaften foregik i den hellige by Varanasi i Indien. (cancellation)
13. **Ms. Johanne Mortensen**, 55 år, Ølgod, butiks- og læreruddannet, haft selvstændig billedskole for børn i mange år og har til 2007 undervist i sløjd og billedkunst, skolebibliotekar. Har hund (beagle) og 5 børnebørn. Har været i Kina, Grønland, Portugal, Ungarn, Venezuela, m.v.
14. **Mr. Henning Søgaard**, M.D., 62 år, Ølgod, praktiserende læge i Ølgod siden 1966, har rejst i Kina, Sydafrika, Nordamerika og været på tropemedicinsk kursus i "Instituto Pedro Kouri" i Havanna i 1997. Også kursus i Bilbao i 2008.
15. **Ms. Diana Bunea**, 46 år, Markaryd i Sverige, tandlækare i egen praktik, tycker om blommor och trädgårdsarbete, resor mycket, har senast varit i Australien, och har också besökt Sydafrika
16. **Mr. Antonio Bunea**, 48 år, Markaryd i Sverige, tandlækare i egen praktik, resar tillsammans med Diana og tycker mycket om at jogga; åker om vinteren skidor i Alperne och i Sälen. Familien har en bakgrund i Rumänien
17. **Mr. Raoul Patrik Bunea**, 16 år, Markaryd, har börjat gymnasiet i Halmstad, intresser sig för sport, styrketräner och hållar på med extrem vattensport kitesurfing
18. **Ms. Patricia Bunea**, 12 år, Markaryd, går i 7. klass i skolan och intresserar sig mycket för djur – har katt och föder upp kaniner. Är samman med Raoul med på många av pappas och mammas resor.
19. **Ms. Annette Stærke**, M.D., 54 år, Odense, praktiserende læge i Korsør, Har samme interesser som ægtefællen Bent Enig..
20. **Mr. Bent Enig**, M.D., 63 år, Odense – og Korsør om sommeren, speciallæge i onkologi, Vi er glade for frisk luft, natur, cykelture, kajakroning. Vi ka' godt li' at rejse, men har indtil nu kun rejst sammen i Europa.
21. **Ms. Alis Nørfjand**, 62 år, Vallensbæk, tidligere ledende sygeplejerske i primær kommune. Har rejst med ægtefælle: Rundrejse på Island, Kina: nytårstur til Beijing med Dagens Medicin, Kina: Yangtze cruise, Japan: Tokyo - Takayama - Kyoto, Rundtur i Nordskandinavien, ofte skiferie i Norge og vandretursferier i Norge og rundrejse i det vestlige Canada og Victoria Island.

22. **Mr. Gert Anders Hvid**, M.D., 64 år, bor i Vallensbæk, er afdelingslæge ved Audiologisk Afdeling, Slagelse Sygehus. Har rejst med ægtefællen: Rundrejse på Island, Kina: Nytårstur til Beijing med Dagens Medicin, Kina: Yangtze cruise, Japan: Tokyo - Takayama - Kyoto, Rundtur i Nordskandinavien inkl. Nordkap. Ofte skiferie i Norge og vandretursferier i Norge.
23. **Ms. Dorthe Wurtz**, M.D., 57 år, praktiserende læge i Ans i Midtjylland, bor på en landejendom hvor vi har 3 islandske heste som bringer os på mange skovture, har rejst i Thailand og Afrika og sidste år i Peru og på Galapagos, været på hesteryg over Island. Er hvert år på ski.
24. **Mr. Esben Mikael Iversen**, M.D., 55 år praktiserende læge i Bjerringbro og gift med Dorthe, vi har to børn der er hjemme og passer bedriften. Vi har hund, kat og tre heste. Interesser : Ridning, natur, ski , jagt og fiskeri Jeg har rejst 5 mdr. i Afrika i 1976. Siden med familien været over det meste af Europa . Afrika, Indien og Sydamerika i tre gange tre uger.
25. **Ms. Berit Samuelsson**, M.D., 61år, Ängelholm, ögonläkare i privat praktik i Malmö, tycker om musik, mat och vin. Har för10 år sedan besökt Beijing med maken, og har också varit på kurs i Shanghai. Har också varit på kongress i Las Vegas. Var med på Nyårsresan till Beijing 2006
26. **Mr. Lars Erik Elfving**, 69 år, Ängelholm i Sverige, pensionerad från Svenska Flygvapnet, arbetade med logistik, senera forvaltningschef det svenske katastrofeberedskab, har mange gange været udsendt for Internationalt Røde Kors og FN f.eks. til Sao Tomé under Biafra-krigen, til Bangladesh og til Thailand i forbindelse med flygtningestrømmen fra Vietnam; interesserer sig for musik, opera, Rotary, Frimurerne. Var i oktober på operarejse til Ungarn.
27. **Ms. Hanne Hovind**, 67 år, Holte, klinisk psykolog med egen praksis i København, har med Steen 12½ barnebarn. Holdt nytår med os i 2006 i Kina, og rejser også flittigt med ægtefællen.
28. **Mr. Steen Levin Nielsen**, M.D., 67 år, Holte, klinisk fysiologi, arbejder deltid i Odense, har tidligere besøgt Kina, pensioneret nuklear-mediciner, spiller tennis, klaver og bridge, passer to træhuse med haver, har underholdt Hanne Hovind i knap 50 år, de har skabt et dynasti fra tre drenge til 12 børnebørn. Rejser når der er råd og lejlighed: i år Lic en flaque på Mauritsius, Schwartzwald, Iluliset på Grønland, Odense som censor og Havanna til verdenskongres.
29. **Ms. Mette Warburg**, M.D., 82 år, Hellerup, min kondition er ikke imponerende, men jeg arbejder på at forbedre den .Jeg har tidligere rejst med Martin og Karin og haft stor glæde af det. Jeg er pensioneret overlæge (professor) i øjen-sygdomme og har særlig beskæftiget mig med sjældne sygdomme hos børn og udviklings- hæmmede. Jeg har i den længste tid arbejdet i /for offentlige øjenklinikker i Københavns (daværende) amt og klinikken har roteret mellem de 3 store hospitaler og Socialstyrelsen. (strukturændringer). Jeg har skrevet rigtig meget og plæderet for at også udviklingshæmmede (tidligere kaldet ändssvage) fik undersøgt deres syn fordi over 25% er unødvendigt synshandicappede.
30. **Ms. Ellinor Hylander Møller**, M.D., 62 år, København, er overlæge i medicinsk gastroenterologi i Køge, har hovedsageligt rejst på kongresser, og var med på nytårsrejsen til Beijing i 2006. Har rejst i Canada, New Foundland, Nova Scotia, USA, Island, Shetlandsøerne, Sydafrika, Cambodia, Bali, Lombok, Australien, de fleste ture sammen med Steen Borup-Nielsen. Bruger megen tid på job (korte tarme med behov for supplerende i.v ernæring). Fritiden anvendes på familien og børnebørn, læsning af sknlitteratur, rejser
31. **Mr. Steen Borup Nielsen**, 74 år, Hellerup, pensioneret major fra Forsvaret, cand. Polit., har interesseret sig for militærpsykologi, passioneret samler af ølbrikker og rejser til kongresser for samlere i Europa, USA og Australien. Var med os i Beijing. Har været ansat i Forsvarets Center for Ledelse og Forsvarsstaben. Har været udstationeret som major af reserven på Cypem og i Iraq. Er passioneret øl-brik samler, har i alt 140.000, rejser jævnligt jorden rundt – USA, Fjernøsten, Australien - til samlermøder, er engageret i kommunalpolitik og medlem af menighedsrådet.
32. **Ms. Aase Rhode**, 55 år, Risskov, regionschef i Ingeniørforeningen, er interesseret i at passe have, mest spændende rejseoplevelser har været Italien, Brasilien og Thailand.
33. **Mr. Peter Rhode**, 55 år, Risskov, MBA, Centerchef i Region Midtjylland, hovedinteressen er kvalitetssikring indenfor sundhedsområdet, underviser på Masteruddannelsen i medicinsk kvalitetssikring på Odense universitet, rejser meget i fagligt øjemed mest til USA.
34. **Ms. Annette Vibæk Lund**, M.D., 52 år, Voervadsbro ved Gudenåen, praktiserende læge i Risskov, kan lide at undervise blokklæger i kommunikation, interesseret i litteratur, golf, vandreture, klassisk musik. Mest spændende rejseoplevelser har været Sydafrika, Nicaragua og at sejle over Stillehavet i et hjemmebygget stålsejlskib
35. **Mr. Poul Sigh**, M.D., 56 år, Voervadsbro, praktiserende læge og lægekredsforenings- formand. Går på jagt og står på ski. Har mest rejst i Europa, men også været i Sydafrika.
36. **Ms. Helle Merete Repstorff Holtveg**, M.D., 52 år, Hellerup, brystkirurg på Rigshospitalet, Har rejst i Asien, USA og var med os i Indien i 2004 – har 2 indiske adoptivbørn. Løber, tegner, står på ski og dyrker gymnastik. Er også mentor for udenlandske kvindelige læger, som skal integreres i Danmark – via foreningen Kvindfo.
37. **Ms. Ulla Dideriksen**, 68 år, Spanien, bor i Helsingborg om sommeren, har i år sammen med ægtefællen været i Rumænien, Nice og Nyati Lodge i Sydafrika.
38. **Mr. Egon Dideriksen**, 70 år, Spanien, bor i Helsingborg om sommeren, tidligere restauratør og har haft de københavnske restauranter "Den gyldne Fortun", "Fiskekælderens" og "Restaurant Prag". Rejser flittigt sammen med hustruen.
39. **Ms. Annette Nordenbo**, M.D., 59 år, København, overlæge på neurologisk rehabiliteringsafdeling på Hvidovre Hospital, interesserer sig for vandreture, naturen, løbning, motionsgymnastik og klassisk musik. Rejser meget med ægtefællen og har bl.a. besøgt Kina, Tibet, Mexico, Australien og La Santa Sport på Lanzarote. Deltog i nytårsrejsen til Indien 2007.
40. **Mr. Sven Erik Nordenbo**, 66 år, København, har arbejdet mange år som filosof på Københavns Universitet, blev efter en tid på efterløn headhunted til en stilling som professor på Danmarks Pædagogiske Universitet, hvor arbejdsopgaven er at virke for Dansk Clearinghouse – en pendant til Cochrane-samarbejdet; musikinteresseret og spiller cello og gambe, motionerer med at løbe. Holdt nytår i Indien i 2007.

41. **Ms. Elsemarie Werling**, 59 år, Risskov, lægesekretær, ergoterapeutuddannet og selvstændig erhvervsdrivende som 3. generation i et specialfirma for silkebånd; har en datter, som har boet i Jaipur, og - som led i et studieprojekt - har været med til at starte et indisk rejsebureau; har selv rejst bl.a. til New York og Rom og på sejlerferier i Middelhavet. Var med på nytårsrejsen til Indien sidste år. Har i år været i Dubai. Forbereder sig på Cuba via et foredrag i FOF-regi om Cuba.
42. **Mr. Carl Heine Vogt**, M.D., 59 år, Risskov, praktiserende læge i Rønne, har holdt ferier mest i Europa, men hovedinteressen er at sejle som skipper på en båd i Middelhavet – helst i det græske øhav - , hvilket har været en tilbagevendende interesse gennem 15 år. Synger i kor, spiller tennis og badminton. Var sidste nytår i Indien.
43. **Mr. Jørgen Purup**, 56 år, Århus, tidligere direktør for møbelvirksomheden Trip-Trap og i B & O, nu selvstændig erhvervsdrivende med hovedvægt på bestyrelsesposter, også eksportkonsulent i Udenrigsministeriet, kører motorcykel - BMW 750 cc og har kørt på den bl.a. til Polen, Holland og Sverige. Har rejst meget bl.a. til Indonesien, Nicaragua og har mange gange besøgt Vietnam. Deltog i 2007 i en motorcykelrejse gennem hele Vietnam og besøgte også Cambodja..
44. **Ms. Karin Christiansen**, 66 år, Lyngby, har arbejdet i resebranchen i 40 år, bor i Danmark, men kommer från Norberg, har rest mycket i Öst och Väst. Har senaste 10 åren arrangeret en del reser för läkare och sjuksköterskor till Kina, Kambodja, Vietnam, Indien, Cuba och Sydafrika. Har också arrangeret motorcykelresor till Kina, Indien, Vietnam och Kambodja. Kommer att fungera som reseledare på denna resa samman med Martin Smedebøl. Er i efteråret 2008 med på motorcykelrejse tværs over Sydamerika
45. **Mr. Martin Smedebøl**, M.D., 61 år, Lyngby, overlæge i anæstesiologi i Kalundborg; rejseinteressen har resulteret i jobs i Skandinavien, Grønland, Caribien, USA, Pakistan og Thailand. Gennem de seneste 10 år har han arrangeret studierejser for læger og sygeplejersker til Kina, Vietnam, Cambodja, Indien, Sydafrika og Cuba. Han er også transportlæge i SOS International, og hjælper syge skandinaver hjem fra udlandet. Han tog initiativ til en MC-tur i Nordvietnam; 30 deltagere fik en flot tur; desværre væltede han selv og brækkede højre tommelfinger og venstre overarm, men gennemførte resten af turen i ledsagebilen. Senere arrangerede han MC-ture til Indien, Kina og Cambodia, Argentina og Chile. Han har også arrangeret et kursus i Beijing i "Outsourcing and Globalization" for danske virksomhedsledere. Rejseleder på nytårsrejsen til Cuba.
46. **Ms. Kerstin Goldkuhl Hansen**, 66 år, Norberg i Sverige, operationssygeplejerske med speciale i hjerte-lunge-operationer, har arbejdet 3 år i Canada og ellers på Gentofte, Rigshospitalet og Akademiske Sjukhuset i Uppsala. Har arbejdet som sygeplejerske på cruiseskib i Caribien og på krigskirurgiske sygehuse for Røde Kors i Pakistan, Thailand og Afghanistan. Har rejst meget – Brasilien, Kina, USA, Tonga, Rusland, Cambodja, Japan og mange andre steder. Er aktiv i politik som landstingsledamot (Amtsråds-medlem). Er også aktiv i spejderbevægelsen. Har iværksat børnehjertekirurgisk projekt i Cambodja og blev derfor valgt til "Årets hverdagsheltinde" i 2005 af Svensk Femina. Har også været nomineret til Årets Sygeplejerske i Danmark og Årets Helt 2007 i den svenske avis "Aftonbladet". Sommerferien i år er en bilrejse tværs over Canada..
47. **Mr. Ingemar Goldkuhl**, 56 år, Norberg i Sverige, bergsingeniör, arbejder i industriverksamhet med slagghandtering, mycket naturintresserad, flugfiskara, har sportstuga i Jämtland, har rest mycket: många resor i arbetet til Europa och USA, Nytårsfirande i Beijing, Kambodja och i sommar bilresa från Toronto till Vancouver
48. **Mr. Lasse Björkdahl**, 60 år, Stockholm, tidigare ledare av Hammarbo Vårdhem för psykiatriske patienter dömda för allvarliga lagbrott, har bl.a. rest i Libanon, Syrien, Iran, Thailand, Kambodja, Kina, Tibet, Vietnam, Cuba, Marocko, Irland, Grønland, Holland och Indien. Har också varit på Island i ett samarbetsprojekt vedrörande eftervårkning av sexuella övergrep på barn. Sjuksköterska i 30 år främst inom psykiatri och arbetat mest med kriminella, aggressiva patienter med missbruksproblem. Även arbetat mycket kring sexuella övergrepp.
49. **Ms. Bente Krøldrup**, 54 år, Kerteminde, laborantuddannet og har tidligere arbejdet i lægemiddelkonsulent i medicinalindustrien (Nycomed); er nu glaskunstner. Kan lide at passe sine hollandske hyrdehunde og at rejse med Lars – sidste år var de i Argentina, Chile, Uruguay og Brasilien
50. **Mr. Lars Krøldrup**, M.D., 62 år, Kerteminde, praktiserende læge i Nyborg, har rejst med Martin og Karin i Indien, Kina, Nordvietnam og Sydafrika. Har i mange år spillet saxofon i et jazz-orkester. Hygger sig med trolling-fiskeri fra egen båd og vedligeholdelse af veteranbilen Triumph TR4 fra 1963. Er også lejlighedsvis vikar på Grønland.



Casa de la trova i Bayamo





Hestevognskørsel i Bayamo





Damen laver mambi-kaffe



Udsigt over Marea del Portillo



Jeep-udflugt til Las Yaguas





Svømmetur ved vandfaldet



Til hest med baby og paraply

Nyt rejsetilbud fra DAGENS MEDCIN:
Nytårsrejse til Cuba

29. december 2008 – 10. januar 2009



Har Cuba flere læger pr. indbygger end noget andet land?
Har Cuba flere læger i Den Tredje Verden end WHO?
Hvordan har Cuba's sundhedssektor udviklet sig under Castro's regime?
Hvordan er den aktuelle situation for Cuba's sundhedsvæsen?
Kan Cuba tilbyde konkurrencedygtig medicinsk behandling til udlændinge?

Vi vil forsøge at danne os en mening om disse og lignende spørgsmål på en 13 dages rejse til Cuba. Vi vil også **fokuserer på historiske, sociale, politiske, medicinske og kulturelle aspekter**. Vi vil **opleve meget af, hvad Cuba kan tilbyde**: caribiske strande og vidunderlig sol, økonomisk embargo og fattigdom, revolutionær kunst, dygtige atleter og smukke kvinder, frihedsheltene Che Guevara og José Martí, Papa Hemingway, cigarer, rom, gamle dollargrin, rumba, salsa og cubansk musik, kreolsk mad og kolde drinks, spansk kolonibyggestil, socialisme og en fortid med indianere, pirater, slaver, spansk koloniherrredømme, amerikanske gangstere under Batista og Fidel Castros sejr. Vi har tilrettelagt et program, som giver **mulighed for at opleve store dele af Cuba** – og vi vil opleve en **unik Nytårsaften** under fremmede himmelstrøg og opleve en lokal fest i Havana.

Det vil også være **50-årsdagen for den cubanske revolution**. Vi vil samle vore indtryk i ”Cuban – Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium 2008”. Overlæge Martin Smedebøl er rejseleder på turen, som arrangeres i samarbejde med CITS Travel Denmark A/S.

Pris: 16.200

Se programmet på www.smedebol.dk

Rejsens program:

Dag 1: Mandag d. 29. december 2008:

København – Madrid

En digter har engang sagt, at Danmark er det eneste land, hvor året har 16 måneder, og de 5 af dem hedder november! – Vi tager en **pause fra mørke og kulde** og drager mod solen, og rejser fra Kastrup med Iberia IB 3309 afgang 15.55. Ankomst til Madrid 19.10. Transfer til hotel. Om aftenen vil vi forsøge af finde en **cubansk bar**, hvor vi kan smage en mojito og lytte til lidt cubansk musik.

Måltider: servering i flyet?

Dag 2: Tirsdag d. 30. december 2008:

Madrid – Havana

Morgenmad på hotellet. Vort fly Iberia IB 6621 afgår kl. 17.00, så vi har hele dagen til rådighed. Vi vil forslå, at besøge Museo Reina Sofia, som er indrettet i et gammelt hospital, der blev nedlagt i 1965. Nu er der nyere kunst, som udstilles, og her hænger bl.a. Picasso's berømte **"Guernica"**. Udgifter til entré og transport (Metro) må man selv betale. Ud på eftermiddagen er der transfer til lufthavnen. Vi ankommer til Havana's lufthavn kl. 21.00, og efter told-og pasformaliteter skal vi møde vor lokale engelsktalende guide, som sørger for bustransport til vort hotel, som ligger centralt i bydelen Vedado i gåafstand fra Havana's berømte **strandpromenade Malecon**. Vi fornemmer allerede den typiske cubanske stemning, man kender fra filmene "Havana Blues" og "Buena Vista Social Club", som det anbefales at se inden afrejsen. Se også Michael Moores "Sicko" om sundhedsforhold i USA og Cuba. Måltider: morgenmad og middag under flyrejsen er inkluderet.



Dag 3: Onsdag d. 31. december 2008 - Nytårsaften:

Havana

Morgenmad på hotellet og så skal vi på sightseeing i Havana.

Vi starter med spadseretur i den ældste del af **Old Havana – Plaza de Armas, Plaza de la Catedral, Plaza San Francisco de Asis og Plaza Vieja** er de 4 gamle pladser, hvor man kan se

mange bygninger i kolonial stil. Her er atmosfære, selvom mange bygninger præget af forfald. Vi besøger også et lille listigt sted, hvor man se principperne for fremstilling af **cubansk rom**, og der er også lejlighed til at smage! Vi ser også hotel Ambos Mundus (billedet) med **Hemingways** værelse. Efter at han havde forladt Den Spanske Borgerkrig, boede han en tid på værelse 511, hvor han skrev på "Farvel til våbnene".

Vi spiser frokost på **La Bodegita del Medio** – en af Cuba's mest berømte restauranter, hvor mange af verdens berømtheder har skrevet deres autograf på væggene. På denne restaurant plejede Ernest Hemingway at drikke en Mojito. Vi smager også en mojito og spiser kreolsk mad. La Bodegita del Medio ligger i gågaden **Calle Obispo**.

Efter frokost fortsætter vores sightseeing med besøg i **Morro Cabanas Park** med fin udsigt.

El Morro er et stort gammelt spansk fort ved indsejlingen til Havana. Vi fortsætter vor Panoramic City tour i bus med besøg på **Revolutionspladsen** med José Martí monumentet og det store portræt af **Che Guevara, Malecon, Havana Universitet og Cementario de Colon kirkegården**. Middag skal vi spise i restauranten **El Floridita**, også kendt som stamrestaurant for Hemingway. Her drak han daiquiri, og det skal vi også smage.



Efter middagen skal vi besøge et område i Havana, som hedder **10. oktober distriktet** i bydelen Vibora. **Præsidenten for den lokale Committee for the Defense of the Revolution** har indbudt os til at fejre Nytåret sammen med områdets beboere. Her får vi mulighed for nærkontakt med almindelige cubanere, og sammen med dem ønske hinanden Godt Nytår! Og man må erindre, at **1. januar er det 50 år siden Batista flygtede** ud af landet, og gav mulighed for Castro og hans revolutionære magtovertagelse. Så mon ikke man fejrer revolutionen sammen med nytåret? Vi tror, det bliver en **flot, folkelig og indholdsrig Nytårsaften**, som man vil huske længe fremover!
Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 4: Torsdag d. 1. januar 2009 – 1. Nytårsdag:

Havana – Las Terrazas

Efter morgenmaden skal vi på udflugt til Las Terrazas, som ligger i den vestlige Pinar del Rio provins. Området kaldes en **"biosfære reserve"** – et udviklingsprojekt for skov og natur. Vi skal høre om projektet og se det lokale samfund, hvor der bor ca. 1000 mennesker. Måske får vi lejlighed til at hilse på områdets lokale læge og se hans klinik. Overlæge Martin Smedebøl vil informere om det cubanske sundhedsvæsen. Vi skal spise frokost under besøget.



Efter tilbagekomsten til Havana får vi lidt tid på egen hånd. Vort hotel hedder Presidente (4*), og ligger tæt ved Havana's flotte strandpromenade Malacon, så det er måske en idé at nyde solnedgangen her. Tips: man kan se det medicinske museum til minde om **Dr. Carlos J. Finlay, der beskrev gul feber**. For at give rejsedeltagerne mulighed for at prøve de cubanske **paladeras** – private restauranter i cubanernes eget hjem – er middag i dag på egen hånd. Rejselederen er naturligvis behjælpelig med at finde et sted at spise.
Måltider: morgenmad og frokost er inkluderet.

Dag 5: Fredag d. 2. januar 2009:

Havana – Santiago de Cuba

Vi spiser morgenmad på hotellet, og skal derefter til lufthavnen og med indenrigsfly til Santiago de Cuba, som ligger i den østlige ende af Cuba. Byen er provinshovedstad med 420.000 indbyggere, og kaldes Cuba's San Francisco pga. de smalle stejle gader. Byen blev grundlagt i 1514, og er nu kendt for sit rige musikliv, sit karneval og for at beboerne gennem tiderne har været meget aktive i oprør mod magthaverne – Santiago de Cuba er udnævnt til Cuba's eneste helteby. Vi skal starte med at se det imponerende spanskbyggede fort fra 1663 **Castillo San Pedro del Morro borg** ved indsejlingen til byen. Vi spiser frokost på en dejlig restaurant i nærheden. Vi skal bo på Hotel Melia Santiago (3*), og vi skal også ind til centrum og se **Parque Cespedes** og **Diego Velazques hus** – et af de ældste huse på Cuba, hvor Cuba's første guvernør Diego Velazquez boede. Om aftenen spiser vi på Don Antonio, som serverer kreolsk mad og cubansk musik.
Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 6: Lørdag d. 3. januar 2009:

Santiago de Cuba

Efter morgenmaden skal vi på udflugt til **El Cobre kirken** 20 km udenfor Santiago de Cuba. Kirken er Cuba's mest berømte pilgrimskirke – svarer til Lourdes i Frankrig. Her findes en mængde relikvier og man kan også lære om sammenblandingen af katolicismen med den afro-amerikanske santeria-religion. Her var også en kobbermine – deraf navne Cobre. I dag skal vi også opleve mere af cubansk natur på en udflugt til **Baconao Park**, som ligger ud mod

Guantanamo provinsen. Der er ikke mulighed for at komme tæt på den amerikanske flådebase, hvor USA opbevarer non-kombatanter fra Al Quida. Derimod kan vi bestige monolitten **La Gran Piedra**, hvorfra der er en flot udsigt – i godt vejr kan man se Jamaica og Haiti. Her besøger vi også **Cafetal La Isabelica**, hvor franske flygtninge fra Haiti startede kaffedyrkning. Frokost får vi et sted, hvor vi har mulighed for at lytte til **Guajira** – en lokal musik-stil). Også **Son og Salsa-rytmerne** stammer fra denne del af Cuba.



Blandt de andre seværdigheder i Santiago de Cuba kan nævnes **Moncada-kasernen**, som Castro angreb i 1953 – kuglehullerne er restaureret op! Angrebet blev dog en fiasko, og Castro blev fængslet. Ved den efterfølgende retssag i **Hospital Saturino Lora Civil** i den nærliggende **Parque Histórico Abel Santamaria** holdt han en af sine timelange forsvarstaler, der sluttede med ordene: ”Historien vil frikende mig!”. I byen ligger **Santa Ifigena kirkegården**, hvor mange af Cuba’s kendte personer er begravet bl.a. nationalhelten **José Martí**. Ved **Parque Céspedes** ligger **Casa Grande Hotel**, hvor man kan forvente et rigt folkeliv og meget cubansk musik i weekenden. Hotellet inspirerede Graham Greene til ”Vor mand i Havana”.

Måltider: morgenmad og frokost er inkluderet.

Dag 7: Søndag d. 4. januar 2009:

Santiago de Cuba – Bayamo – Marea del Portillo

Efter morgenmaden skal vi med bus mod **Bayamo** – en by med en revolutionær historie. Der er planlagt en lille **sightseeing med hestevogn**, et almindeligt brugt transportmiddel på Cuba. Bayamo er hovedstad i Granma provinsen, blev grundlagt i 1513 og var



arnested for slaveoprør og selvstændighedsbevægelse mod spanierne i 1868 under ledelse af den lokale sukkerbaron Carlos Manuel de Céspedes. Vi får lunch, og smager **mambi kaffe**, som er opkaldt efter slaverne, som deltog i oprøret. Cuba’s nationalsang stammer fra Bayamo. På vej mod dagens bestemmelsessted passerer vi **La Demajagua**, som var Céspedes farm. Vi skal bo på **Hotel Marea del Portillo**, et all inklusive etablissement som administreres af en canadisk hotelkæde. All inklusive betyder at alt er inkluderet f. eks. mad og drikkevarer. Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 8: Mandag d. 5. januar 2009:

Marea del Portilla – Las Yaguas

Der arrangeres udflugt med jeep til Las Yaguas, hvor vi oplever naturen, besøger et **farmer house** og fornemmer lokalsamfundet. Vi skal have spidstegt gris til frokost nær et **smukt vandfald**. Vi vil forsøge at arrangere et møde med den lokale familielæge. Man kan også vælge at slappe af med vandsport og solbadning på stranden. Hotellet ligger på sydkysten af Cuba, og har det varmeste badevand på Cuba. Der er kokospalmer og sort sand på stranden. Marea del Portilla ligger ved et lille fiskerleje og omfatter kun nogle få hoteller, som mest tager imod canadiske turister.

Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 9: Tirsdag d. 6. januar 2009:

Marea del Portilla – Holguin – Havana

Vi skal tidligt af sted og køre 235 km til Holguin Airport, hvorfra vi flyver til Havana, hvortil vi ankommer om eftermiddagen. Vi skal igen bo på **Hotel Presidente** (4*) nær Malecon. I

Batistas tid ejede storgangsteren Meyer Lanski det nærliggende Riviera hotel, men af skattehensyn figurerede han som køkkenbestyrer. Det var Meyer Lanski, som sagde: ”Organized crime is bigger than U S Steel”. På Riviera hotel er der et show hver aften i stil med det berømte Tropicana. Vort hotel ligger nær Havana’s berømte 5 km lange strandpromenade **Malecón** og den skyggefulde allé **Paseo** (Pradoen), der løber ned mod Malecón. Her findes også det amerikanske interessekontor – ikke ambassade! Efter middagen skal vi på en lille udflugt til Morro og overvære **kanon ceremonien** fra Fortaleza de San Carlos de la Cabaña. Fortet er konstrueret i 1700-tallet og omfatter et meget stort areal. Det har også været brugt som fængsel for politiske fanger. Her var Che Guevara ansvarlig for henrettelse af ledere fra Batista’s regime. Kanon-affyringen er en gammel tradition, som foregår med soldater i gamle uniformer.
Måltider: morgenmad og middag er inkluderet.

Dag 10: Onsdag d. 7 januar 2009:

Havana - Alamar

Efter morgenmaden tager vi med bus til Alamar – et område øst for Havana. Her skal vi **besøge 26. juli skolen og lære om skolevæsenet på Cuba**. Efter skolebesøget fortsætter vi til stranden ved Santa Maria, hvor vi kan bade i Florida Strædet – der er mindre end 200 km til Florida. **Afskedsmiddag** bliver der i en fin restaurant i Havana – Café del Oriente. Og for dem som er interesserede, kan aftenen afsluttes med et natklubbesøg f. eks. på **Tropicana Cuban Show**.

Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.



Dag 11: Torsdag d. 8. januar 2009:

Havana

Morgenmad på hotellet. Udcheckning af hotellet inden 12.00 og **formiddag på egen hånd**. På denne dag for 50 år siden ankom Fidel Castro i spidsen for de revolutionære til Havana og overtog magten og indførte socialismen. Der vil være mulighed for **shopping**. I dagens program indgår et måltid, inden vi drager mod lufthavnen, hvortil vi skal ankomme 3 timer inden flyets afgang. I ventetiden kan vi filosofere over, om vi har nået **målsætningen for rejsen**, som bl.a. omfatter, at vi har set en stor del af Cuba, vi har lært os meget om sundhedsforholdene på øen, vi har fået et indblik i landets historie, politik, økonomi, sociale forhold, natur, folkeliv, musik, etc. Vi har også fået oplevet caribisk sol, vand og strand, og hygget os med cubansk mad. Forhåbentlig har vi også lært nogle flinke nye mennesker at kende. Vore erfaringer fra Cuba samles i ”**Cuban-Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium 2008**”. Vort fly IB 6620 afgang 23.15.

Måltider: morgenmad og aftensmad.



Dag 12: Fredag d. 9. januar 2009:

Madrid

Vi ankommer til Madrid kl. 14. Transfer til hotel. Det er op til rejsedeltagerne at planlægge oplevelserne i Madrid på egen hånd – og gerne følges med ny venner, som man har mødt.
Måltider: servering under flyrejsen.

Dag 13: Lørdag d. 10. januar 2009:

Madrid – København

Morgenmad og transfer til lufthavnen. IB 3304 11.50 ankommer til København 15.05



Det anbefales, at tilmelde sig hurtigst muligt, da deltagerantallet er begrænset til 30.
Seneste frist for tilmelding er 1. september 2008.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Vi har erfaring for, at cubanske rejsearrangører ofte ændrer i de valgte hoteller, restauranter, etc., men så vidt muligt vælges samme niveau eller bedre. Det er absolut højsæson på Cuba – og det forstærkes af 50 års jubilæet for Revolutionen, hvilket vil øge presset på hotelkapaciteten og transportmidlerne.

Hasta La Victoria Siempre

“Altid fremad mod sejren”. Che Guevara



Og husk Gandhi's kloge ord: ”Lige meget hvad du gør er det uden betydning – men det er vigtigt at du gør det alligevel!”

En meget berømt cubansk sang til pigen fra Guantanamo

GUANTANAMERA

Original music by Jose Fernandez Diaz

Music adaptation by Pete Seeger & Julian Orbon

Lyric adaptation by Julian Orbon, based on a poem by Jose Marti

Yo soy un hombre sincero
De donde crecen las palmas
Yo soy un hombre sincero
De donde crecen las palmas
Y antes de morirme quiero
Echar mis versos del alma

Chorus:

Guantanamera
Guajira Guantanamera
Guantanamera
Guajira Guantanamera

Mi verso es de un verde claro
Y de un carmin encendido
Mi verso es de un verde claro
Y de un carmin encendido
Mi verso es un ciervo herido
Que busca en el monte amparo

Chorus

I am a truthful man from this land of palm trees
Before dying I want to share these poems of my soul
My verses are light green
But they are also flaming red

(the next verse says,)

I cultivate a rose in June and in January
For the sincere friend who gives me his hand
And for the cruel one who would tear out this
heart with which I live
I do not cultivate thistles nor nettles
I cultivate a white rose

Cultivo la rosa blanca
En junio como en enero
Cultivo la rosa blanca
En junio como en enero
Para el amigo sincero
Que me da su mano franca

Chorus

Y para el cruel que me arranca
El corazon con que vivo
Y para el cruel que me arranca
El corazon con que vivo
Cardo ni ortiga cultivo
Cultivo la rosa blanca

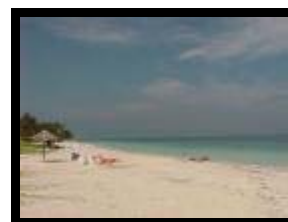
Chorus

Con los pobres de la tierra
Quiero yo mi suerte echar
Con los pobres de la tierra
Quiero yo mi suerte echar
El arroyo de la sierra
Me complace mas que el mar

Chorus



En cubansk danserinde fra Santiago de Cuba



En af Cuba's vidunderlige Strande



Che Guevare var uddannet læge og led meget af astma



Fra en cubansk skolebog



Gadebillede fra Havanna

Pris: 16.200 kr. pr. person i delt dobbeltværelse

Prisen inkluderer:

- flyrejse på økonomiklasse København – Madrid - Havanna
- nuværende kendte lufthavns- og flyafgifter
- delt dobbeltværelse på angivne hoteller eller tilsvarende standard
- måltider som angivet i programmet
- transfers, studie- og sightseeingsprogram som angivet
- indenrigsfly i Cuba
- lokal engelsktalende guide
- Nytårsaftens-arrangement
- rejsemøde inden afrejsen – herunder litteratur og studiemateriale, så udbyttet af rejsen maksimeres
- drikkepenge til cubansk lokalguide og buschauffører
- dansktalende rejseleder – overlæge Martin Smedebøl
- visum til Cuba
- bidrag til Rejsegarantifonden
- ”Cuban-Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium 2008” med aktiv deltagelse fra rejsedeltagerne
- rejselederen har interesse for at lave en videofilm om rejsen – og alle deltagerne vil få en kopi på DVD

Prisen inkluderer ikke:

- evt. ferierejseforsikring
- afbestillingsforsikring
- drikkepenge til hotelpersonale, etc.
- drikkevarer til måltider
- enkeltværelsestillæg (950 kr.)
- tilslutningsfly fra skandinaviske lufthavne (evt. tilslutning til København købes separat)
- personlige udgifter
- endnu ikke kendte skatter og brændstoffillæg

Rejsen arrangeres af rejsebureauet CITS Travel A/S efter idé og oplæg fra overlæge Martin Smedebøl. Overlæge Martin Smedebøl har ledet grupperejser for læger og sygeplejersker til Kina, Thailand, Cambodja, Vietnam, Sydafrika, Caribien, Indien og Cuba. Han har i samarbejde med Touring Nyt arrangeret MC-rejser til Vietnam, Kina, Cambodja og Indien. Han har også arrangeret studierejse til Beijing for danske virksomhedsledere med interesse for outsourcing og globalisering. Han er speciallæge i anæstesi og intensiv terapi, og han har arbejdet som læge i Norge, Sverige, Grønland, USA, Caribien, Thailand og Pakistan. Han har også 20 års erfaring som ledsagelæge for SOS International. Martin Smedebøl kan kontaktes på telefon 26134577 eller e-mail: martin@smedebol.dk - Se også www.smedebol.dk

Andre vigtige informationer:

- der kræves ca. 30 deltagere for at rejsen kan gennemføres
- ret til ændringer i programmet forbeholdes
- før afrejsen vil vi foreslå at mødes til en lille snak, så vi kan lære hinanden lidt at kende. Information om dette vil komme på et senere tidspunkt.
- teknisk arrangør er CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, Medlem af Dansk Rejsebureauforening og Rejsegarantifonden
- Tilmelding til rejsen gøres på vedlagte formular, der indsendes pr. post eller fax til:
CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, 1612 København V
Tlf: +45 33 91 04 00
Fax: +45 33 11 00 40
Email: cits@cits.dk





Sangkor i lufthavnen i Holquin og cubanske skolebørn





Cubansk og dansk sangkor på 26. juli skolen i Alamar





26. juli skolen i Alamar





Markedet i Alamar





I Cigarbutikken i Fortaleza de San Carlos de la Cabaña i Havana mødte vi herren, som har lavet verdens længste cigar





Cohiba-cigarer og Hotel Presidente i Havana



Rejsemøde om Nytårsturen til Cuba 2008-9

1. Tid og Sted: Søndag d. 16. november 2008 kl. 14 – 17 i Café Globen, København
2. Til stede var: Susanne Christau, Bjørn Christau, Christine Felding, Ulla Lange Rosendal, Tage Rosendal, Eva Aagren, Göran Aagren, Johanne Mortensen, Henning Søgaard, Annette Stærke, Bent Enig, Allis Nørfjand, Gert Anders Hvid, Berit Samuelsson, Lars Erik Elfving, Hanne Hovind, Steen Levin Nielsen, Mette Warburg, Ellinor Hylander Møller, Steen Borup Nielsen, Helle Holtveg, Annette Nordenbo, Sven Erik Nordenbo, Karin Christiansen, Martin Smedebøl, Lasse Björkdahl
3. Deltagerlisten blev uddelt og de tilstedeværende introducerede sig selv kort. Efter at deltagerlisten blev færdiggjort, har nogle af rejsedeltagerne sendt mail med supplerende oplysninger. F. eks. har Hanne Hovind meddelt, at hun blev uddannet som fysioterapeut i Canada, inden hun blev psykolog. Jørgen Purup skriver, at han for nærværende er direktør i Dungs i Hedensted, og Karen og Stig Fuglsbjerg har i mail oplyst, at de nu også har besøgt Nordkorea såvel som Sydkorea.
4. Programmet for rejsen blev omtalt. Eneste ændring på nuværende tidspunkt er, at vi ikke kan være i Restaurant El Floridita på Nytårsaften. I stedet bliver det et tilsvarende sted i Havanna. Vi fester der hele aftenen, og gadefesten er aflyst af cubanerne, som skal bruge kræfterne og tiden på at hjælpe landsmænd, der er ramt af efterårets orkaner.
5. Gode råd om Nytårsrejsen til Cuba blev omdelt og gennemgået. Der fremkom følgende kommentarer og spørgsmål: vi regner med at indskrive bagage fragtes direkte fra København til Cuba. Derfor vil det være praktisk, hvis man i håndbagagen pakker, så man kan klare en overnatning i Madrid.
6. Pre- og Post-Symposium Questionnaire blev omdelt. Den er tænkt som en appetitvækker til lidt studier forud for rejsen til Cuba.
7. Vi havde cubansk musik som baggrundsunderholdning; det var ”Cantate Comandante” og ”Canciones Tributo Al Che”, og vi havde mulighed for at bestille cubanske drinks som Mojito i baren.
8. Det blev oplyst, at der er koncert med et cubansk orkester i Amager bio lørdag d. 22. november, og der er ledige billetter (Bjørn Christau)
9. Vi lod programmet for vort seneste ”3rd Cuban – Scandinavian Transcultural Medical Symposium” cirkulere blandt mødedeltagerne. Der opfordres til høj aktivitet blandt rejsedeltagerne, så vor rejse kan udmøntes i et lignende program. Interesserede kan kontakte Martin i fald de ønsker oplysninger om evt. særlig litteratur om cubanske forhold.
10. Vedr. program under ophold i Madrid: vi kender ikke på nuværende hvilket hotel vi skal bo på.
11. Ang. Nytårsaften: vi opfordrer til god stemning og passende aktivitet fra rejsedeltagerne.
12. Vi havde medbragt nogle guidebøger om Cuba, som mødedeltagerne havde lejlighed til at kigge lidt i.
13. Der blev omtalt et nyt rejseprojekt: Cruise mellem Stockholm, Skt. Petersborg og Tallin i juni 2009. Se www.smedebol.dk hvis du er interesseret i yderligere oplysninger om denne oplevelse.
14. Hvis nogen ikke har indsendt 2 fotokopier af det pas, som de vil rejse til Cuba på: gør det nu!!!
15. Evt.: vi fik information om Café Globen af bartenderen. Stedets 30 bartendere arbejder på frivillig basis, og har rejser som fælles interesse, og Sven Erik Nordenbo ønskede at se Asger Jorn’s malerier i Havanna.
16. Og så blev der udtrykt, at vi glæder os til at samles med alle vore rejsefæller i Kastrup mandag d. 29. december og sammen forlade mørket og kulden for at rejse mod solen, varmen og salsa’en.

Mange hilsner fra Karin og Martin

Gode råd om Nytårsrejsen til Cuba

**Forbehold for fejl og forglemmelser.
Understreg gerne vigtige informationer med en gul spritmarkeringspen,**

Lidt om Cuba:

Få andre lande kan byde på så store kontraster som Cuba. Gadebilledet er præget af gamle amerikanske biler fra 50'erne, rustne russiske Lada'er, kinesiske cykler og hestevogne. Den arkitektoniske skat er utrolig. Men økonomien rækker kun til at vedligeholde en brøkdel af husene.

Cubanerne, som er en blanding af sorte, mulatter og hvide (i alt ca. 11 millioner), har bevaret deres stolthed på trods af de alvorlige og tyngende økonomiske problemer. De er venlige og imødekommende, veluddannede og vidende. De håber på bedre tider, men ved snart ikke, hvad de skal tro efter årtiers kamp og eksperimenter med socialismen.

På Cuba må man være forberedt på at tingene tager sin tid. Bureaucratiet og lønningssystemet kan ind imellem sætte en stopper for at gennemføre selv de mest simple aktiviteter. Så man bedes møde op med en god portion humor og tolerance, og samtidig må man være forberedt på, at tingene ind imellem trækker ud eller ikke lykkes. Men ét er sikkert, man er garanteret en oplevelse for livet, for Cuba og cubanerne er virkelig noget for sig selv.

Lokalt navn: Republica de Cuba. **Hovedstad:** Havana. **Areal:** 110.860 km². **Primære sprog:** Spansk. **Største religion:** Officielt er Gud ikke forenelig med den kommunistiske tanke, men man beregner, at mindst 40 procent af øens beboere er katolikker. Der er også en del protestanter, jøder og Jehovas Vidner i landet, der også dyrker en del voodoo-lignende animistiske retninger. **Indbyggere.** 11.142.000 (2000). **Styreform:** Kommunistisk republik. **Geografi:** Cuba er den største ø i det Caribiske Hav med en kyststrækning på over 3.000 kilometer. Nordpå findes hvide sandstrande omkranset af koralrev, mens det sydlige Cuba er præget af sump og marskområder. Derudover består en stor del af landet af klippefyldte bjergområder med fyrre- og mahogniskov.

Afrejsebrev:

Ca. 10 dage før afrejsen udsender CITS et brev med en elektronisk flybillet, hotelliste, evt. forsikringspapirer, etc.

Møde i Kastrup

Det anbefales at forudbestille parkeringsplads – se www.cph.dk, www.kastrupbedandbreakfast.dk og www.parkzone.dk
Det er deltagernes ansvar at møde til tiden, og man bedes tage højde for risiko for trafikpropper i myldretiden, DSB's problemer med togforsinkelser, flyforsinkelser hvis man kommer med indenrigsfly, parkeringsproblemer, etc.
Metroen har åbnet en linie til lufthavnen.

Pas og visum

Der skal medbringes gyldigt pas og visum.

Valuta:

Efter den 8. november 2004 skal udenlandske besøgere på Cuba veksle til pesos convertibles. Vi rekommanderer at du tager Euro med, da visse valutaer, inkl. USD har en vekslingsafgift på 10 %. Internationale betalings- og kreditkort accepteres på de fleste hoteller (dog ikke American Express). De udgifter du skal regne med på rejsen er; måltider/udflugter og entrér som ikke angivet i programmet som inkluderet i rejsens pris. Evt. rejseforsikringer- og afbestillingsforsikring, drikkepenge til hotelpersonale, bagagefolket på hotellerne/lufthavnene etc., drikkevarer til måltiderne, personlige udgifter. 1 cubansk peso = 100 centavos

Rejseforsikring:

Man skal naturligvis have en ordentlig rejseulyggeforsikring med hjemtransportdækning. Er man over 70 år eller lider af kroniske sygdomme, bør man kontakte forsikringsselskabet, idet de evt. kræver, at man forud godkendes for at kunne tegne forsikring.

Helbred og vaccinationer

Til Cuba-rejsen anbefales at være vaccineret mod tetanus, difteri og hepatitis A. Men tag gerne medicin med mod evt. turistmavesyge (Imodium). Medtag også sololie som kan beskytte mod den stegende cubanske sol.
Det kan være klogt at medbringe toiletpapir udenfor byerne. Det anbefales at have god håndhygiejne og medbringe vådservietter til brug efter toiletbesøg og før spisning. Ved uventet sygdom vil rejselederne være behjælpelig med at etablere kontakt til læge, tandlæge o. lign. Man skal betale kontant for læge- og hospitalsbehandling og medicin!

Toldinformationer:

Udover personlige ejendele må man til Cuba som turist indføre varer til en værdi af maksimum 250 USD, samt 10 kilo medicin i originalforpackninger. Små apparater som for eksempel barbermaskiner, men ikke større genstande som telefonapparater eller fax. Det er forbudt at importere fersk mad, som frugt og vækster av alle slags, ligesom

sprængstoffer, narkotika og pornografi. Hvis du vil tage mere end 50 cigarer ud af landet skal man vise kvittering som beviser at man har købt dem i et statsejet firma og den sammenlagte sum må ikke overstige 2000 USD. Tilladt er at udføre maksimum 4 flasker rom eller likør. For at udføre kunstværker som tilhører kulturarvet må man have en officiel tilladelse fra Registro Nacional de Bienes Culturales del Ministerio de la Cultural. Undgå at købe genstande, som er fremstillet af udryddelsestruede dyr, som skildpaddeskaller, tasker og livremme som er fremstillet af hud fra slanger. Disse omfattes af Convention on International Trade in Endangered Species. Rejsedeltagerne må selv informere sig om toldregler ved hjemkomsten til Danmark eller Sverige.

Medicin:

Hvis Du bruger medicin, bør du tage lidt ekstra med. Kontroller med din læge om den medicin kræver et "medicinpas" for at kunne medbringes ind i Cuba. Medicinen skal opbevares i håndbagagen. Fortæl rejselederen hvis du lider av sygdomme som diabetes, epilepsi etc. Behøver du intimhygiejneartikler, bør du selv medbringe disse til hele opholdet på Cuba.

Tøj:

Tag let og løst tøj med. Det kan være godt, at medbringe en jakke eller en ulden trøje, da det bliver svalere om aftenen. Solhat og solbriller rekommanderes. Med undtagelse af kabaret- og natklubsbesøg er der ikke behov for fint tøj. Men cubanerne værdsætter elegance og renlighed. Den som skal gøre et formelt besøg eller interviewe nogen bør ikke møde i shorts og T-shirt, men bære skjorte og bukser eller en kjole. Man bør tage middel mod myg med. Om aftenen bør man beskytte sig med langærmet trøje/bluse. Man bør sove med luftkonditioneringen på, da det kan holde myg væk.

Pakkeliste

Sommertøj anbefales. Til Nytårsaften er det ikke nødvendigt med de store selskabsrober, almindeligt pænt tøj er OK. På IBERIA er de tilladte bagagemængder følgende: 2 kufferter som hver ikke vejer mere end 23 kg kan checkes ind, og som håndbagage kan medbringes en taske på maksimum 10 kg, og som holder sig indenfor accepterede dimensioner for håndbagage.

Overnatning i Madrid:

På ud og hjemturen skal vi have stop-over i Madrid. Den incheckede bagage kan sendes direkte fra Kastrup til Havana. I håndbagagen kan man derfor pakke lidt til overnatningen i Madrid. Husk at der ikke må være spidse genstande (sakse) eller væskebeholdere over 100 ml: de samlede "væskemængder" – parfume, kosmetika, drikkevand, spiritus, etc. – skal samlet kunne rummes i et 1 liters plasticpose. Tænk på at der også vil være sikkerhedskontrol i Madrids lufthavn ved afrejsen – køb ikke for meget i taxfree i København (spiritus, kosmetika).

Måltider:

De fleste måltider er inkluderet i rejsens pris. Maden kan være stærkt svingende i kvalitet og mængde, og den er sjældent specielt billig. I de større byer er det som regel ikke et problem for de dollarstærke hoteller at skaffe de nødvendige forsyninger, men selv der kan det til tider svipse. Når det går galt, så tænk på at cubanerne selv stort set kun spiser bønner, ris og lidt fisk. Kød får man på ration. (Gennemsnitsindtægten pr. person pr. måned er under 10 USD).

Mad og drikke

Den over 3.000 kilometer lange kyststrækning garanterer alt godt fra havet, men ellers kan det cubanske køkken tilbyde et køkken, der er funderet på tunge råvarer som heftige kød- og bønneretter og omeletter med masser af ris. Den lokale rom er verdenskendt og udover klassikeren Cuba Libre (rom og cola), puttes det i velsmagende cocktails som mojitos og daiquiries.

Drikkevand

Vandet fra hanen må ikke bruges som drikkevand. Vandet kan være inficeret med lidt af hvert, og er i bedste fald heftigt kloret. Det er mest fornuftigt at koge vandet eller købe drikkevand.

Elektricitet:

Elnettets spænding er 110-230 V AC, 60 Hz. Ofte bruges 110 volt vekselstrøm (som i USA), så man behøver en adapter for elektriske apparater eller opladere til fotoapparater eller filmkameraer. Man kan ikke sjældent opleve afbrydelse i elektricitetsforsyningen – undertiden lukkes ned for at spare. En lille lommelygte kan være praktisk at medbringe.

Hoteller:

Vi skal bo på en gode første classes hoteller. Vi vil dog gøre opmærksom på at det ikke er helt let at reservere hotelværelser på Cuba. Man kan få bekræftelse og også betale værelserne, men når man ankommer, er reservationen annulleret og man må flytte til et nyt hotel. Dette sker ganske ofte. Det gode er dog, at man bliver oftest flyttet til et bedre hotel.

Kriminalitet:

Kriminaliteten er stærkt stigende, især hvad angår tyveri og røveri. Rejsende til Cuba bør ikke bære værdigenstande på sig. Opbevar altid værdigenstande i safety-boks på hotellet. Bær ikke juveler, når du går ud i byen. Lad i det hele taget juveler og andre dyre ting blive hjemme.

Narkotika:

Handel med narkotika er blevet mere udbredt på Cuba, men de der tages med stoffer på sig – også selv små mængder hash – idømmes meget lange fængselsstraffe. Man bør aldrig tilbyde at medtage pakker eller gave for andre, hvis man ikke kender indholdet.

Rejsevejledning:

Besøgende på Cuba bør holde sig i sikker afstand fra militære anlæg og bygninger også Forsvarsministeriet, der ligger på Plaza de la Revolucion i Havana. Man skal være opmærksom på at militære anlæg ikke altid er tydeligt indhegnet. Personer der ikke straks reagerer på anråb og ordrer fra militære vagter og andre myndigheds personer, eller på varselskud, risikerer at blive skudt uden yderligere varsel. Man må ikke fotografere militære anlæg, bygninger og personer. Man bør ikke fotografere bilkorteger hvori der kan være myndigheds personer.

Tidsforskellen:

Cuba ligger 6 timer efter dansk tid både vinter og sommertid. Så når kl. er 18.00 i Danmark/Sverige er den kun 12.00 på Cuba. Cuba har sommertid, men skifter ikke altid den samme dato som resten af verden.

Bedste rejsetid

Cuba er dejlig året rundt. De tropiske temperaturer ændrer sig ikke meget i løbet af året, men der er regntid fra maj til oktober. Cuba ligger også i et område, der er offer for en del orkaner. I gennemsnit rammer én orkan om året den caribiske ø. Temperaturen på Cuba vil være cirka mellem 20°-25°, og der kan evt. opleves en regnbyge

Rejselitteratur og Intressourcer:

Søg oplysninger i boghandelen eller på biblioteket. Internettet er en udtømmelig kilde til oplysninger. Også på www.smedebol.dk findes information om Cuba. Prøv også www.bibliotek.dk. Jo mere man forbereder sig, jo større bliver udbyttet af rejsen. Endvidere anbefales at læse cubansk skønlitteratur og se cubanske film, som ofte giver et godt indblik i livet for befolkningen. En - ikke helt aktuel - litteraturliste findes på www.smedebol.dk.

Gaver:

Cuba er et fattigt land og der er mangel på det meste. Landet har i efteråret været raseret af 2 alvorlige tropiske orkaner. Varer er stærkt rationerede. Tøj (T-shirts, børnetøj, bukser, kjoler, undertøj, etc.) er der mange som vil blive glade for. Sæbe, tandbørster, tandpasta og andet til personlig hygiejne vækker glæde. Kuglepenne, lommeregner, skrivhæfter og legetøj kan også bruges. Vi skal besøge en skole, og det vil blive meget værdsat, hvis man medbringer gaver til børnene (7 – 15 år). Her er chancen for at rydde op i skabe og pulterrum, og medbringe pæne, rene og anvendelige sager. Det anbefales at fylde en gammel kuffert med gaver, og vi vil så sørge for mulighed for at komme af med den på en optimal måde - formodentlig når vi besøger skolen. Dette er naturligvis helt på frivillig basis.

Nytårsfest:

Vi håber på en festlig Nytårsaften – om end anderledes end under hjemlige forhold. Martin vil fotokopiere de sange vi plejer at synge sammen med fjernsynet kl. 24. De svenske deltagere vil nok synge et vers af nationalsangen og fremsige et par strofer af "Ring Klocka Ring...". Og så håber vi at alle bidrager aktivt til en fælles god aften. Vor oprindelige plan om at holde Nytårsaften i en gade i Havana må opgives, da beboerne vil bruge fridagene på at drage ud i provinsen og hjælpe landbefolkningen med genopbygningen efter orkanerne.

Grupperejse:

Fordelene ved at rejse i en gruppe kan være billigere pris, tryghed, mulighed for oplevelser, som man har svært at arrangere på egen hånd, chancen for at være sammen med ligesindede og møde nye venner, og man slipper for besværet med selv at arrangere sin rejse. Ulemperne ved at rejse i gruppe kan være, at man ikke selv kan bestemme programmet, og at man delvis er tvunget til at være sammen med andre en stor del af tiden. Hvis man beslutter sig for ikke at deltage i dele af programmet, bedes man give rejselederen besked!

Symposium

Såfremt indholdet i vores Nytårsrejse bliver af en sådan sammensætning og lødighed, at rejselederen føler sig inspireret til at summere det op i et "Cuban-Scandinavian Transcultural medical New Year Symposium 2008", vil dette efter hjemkomsten kunne findes på www.smedebol.dk. For at dette kan lade sig gøre, fordres et vist mål af aktivitet fra deltagerens side. Man må derfor gerne forberede et lille indlæg – helst ganske kort (5 minutter) – helst noget som har lidt med Cuba, om kultur, om medicin etc. Det kan være alt fra en bog- eller film-anmeldelse, oplevelser på en kongres eller et kursus på Cuba, noget om cubansk kunst eller et historisk resumé af Cuba-krisen i 1962, etc. Deltagerne får også et Præ- og Post-Symposium Questionnaire til inspiration.

Husk inden afrejse

Husk at lukke alle vinduer og lås døren inden afrejse. Lad ikke telefonsvareren fortælle at du er taget væk på ferie. Træk stikket ud til fjernsyn, computer, kaffemaskine og andre el-installationer. Få naboer eller venner til at holde øje med

hjemmet, fjerne aviser og post samt vande dine blomster. Hvis du er væk i længere tid, så flyt eventuelt din adresse, bed i alle tilfælde familie eller venner om at tjekke din post, betale husleje og regninger. Fotokopi hjemme og på rejsen.

Internet og telefon

Der er internetadgang på de fleste store hoteller, derudover er der kun få steder, man kan få adgang til nettet. Visse steder på Cuba kan man bruge sin mobiltelefon. Mobiltelefoner virker meget dårligt på Cuba, og det er dyrt og ofte besværligt at ringe hjem fra hotellerne.

Nødhjælp

Du kan ringe efter hjælp på Cuba på følgende numre: Politi (116). Brandvæsen (115). Kontakt først rejselederen.

Drikkepenge

En lille påskønnelse er forventet de fleste steder. Beregn 10 procent på restauranter og hoteller. Det er ikke nødvendigt at give drikkepenge til taxichauffører, men det er værdsat. Musikere og entertainere på barer lever tit kun af drikkepenge, så her er det godt at være lidt rundhåndet.

Fotografering

Det er forbudt at tage billeder af militære installationer, af det lokale politi, af havne samt af jernbaner og lufthavne. Ved nogle monumenter og museer er der et gebyr for at fotografere.

Opførsel

Man hilser på hinanden ved at give hånd. Mænd bør ikke gå med shorts, medmindre man befinder sig i nærheden af en strand.

Åbningstider

Bankerne har åbent fra 8.30 til 12.00 og fra 13.30 til 15.00 (mandag-fredag) og fra 8.30 til 10.30 (lørdag). Butikkerne har åbent fra 9.00 til 19.00 (mandag-fredag).

Helligdage

Befrielsesdag, 1. januar
Arbejdernes festdag, 1. maj
Revolutionens årsdag, 25.-27. juli
Uafhængighedskrigenes dag, 10. oktober

Taxi

Taxier er generelt i dårlig stand, og de er ikke altid sådan lige at opdrive. Normalt er det bedst at bestille dem i forvejen fra hotellet. Der er også en del private taxier, hvor det er vigtigt at aftale prisen i forvejen, da de ikke har taxametre.

Andre transportformer

Mange cubanere blaffer rundt, og det er pålagt alle statslige køretøjer at samle blaffere op, hvis der er plads i bilen.

Sikkerhed:

Skriv numre på fotoapparat, pas, kreditkort, etc. – og opbevar dem på et betryggende sted hjemme hos pårørende. Pengekat og/eller pengemavebælte anbefales - medbring ikke dyre ting, som du ikke får brug for. Turister udstråler rigdom – pas på lommetyve. Der advares mod berigelseskriminalitet i storbyerne – følg gerne sammen med andre rejsedeltagere. Man skal heller ikke acceptere tilbudte serviceydelser uden at høre med guide eller lokalguide. Man bør ikke færdes udendørs alene om aftenen.

Hvad kan man købe på Cuba?

Ikke meget! Måske en flaske rom, cigarer (de er dyre!), CD'er med cubansk musik, en T-shirt, træskærersouvenirer, bøger o. lign.

Hvor mange penge skal jeg medbringe?

Svært at sige: nogle måltider indgår ikke i programmet og man skal nok forestille sig at prisen for et måltid mad er nogenlunde som i Danmark (100 – 200 kr.). Man skal også beregne at købe drikkevarer. Der er også dyre tilbud til turister på Cuba f. eks. kan et besøg i natklubben "Tropicana" eller en udflugt med katamaran og dykning med delfiner i Varadero koste over 500 kr.

København, december 2008.

Kære deltagere i Nytårsrejsen til Cuba,

Tiden for afrejsen nærmer sig nu hastigt, og vi glæder os til at mødes med Jer i Kastrup lufthavn.

Vedr. mødested og – tid: Vi mødes mandag d. 29. december 2008 kl. 16.00 i Terminal 2. Rejselederen medbringer et dansk flag. Vort fly fra Iberia IB 3309 afgår kl.18.05. Det er deltagernes ansvar at møde til tiden, og man bedes tage højde for risiko for trafikpropper, DSB's problemer med tog- og metroforsinkelser, flyforsinkelser hvis man kommer med tilslutningsfly, parkeringsproblemer, etc.

Parkering: der er forskellige muligheder for parkering ved lufthavnen – se www.cph.dk, www.kastrupbedandbreakfast.dk og www.parkzone.dk Man bør forudbestille plads!

Check-in: Deres flybillet er "elektronisk", og indcheckningsproceduren er i forvejen forberedt, således at Deres plads i flyet er forhåndsreserveret.

Vedr. bagagen: man må ikke medbringe flasker og beholdere med over 100 ml væske i håndbagagen. Undgå også spidse genstande og alle andre farlige genstande. Der er også sikkerhedskontrol i Madrid – så man bør ikke købe større beholdere med "væsker" (parfume, alkohol) i transithallens taxfree-shop. IBERIA tillader 2 kufferter af hver maksimalt 23 kg i den indcheckede bagage og 10 kg i håndbagagen (gælder fra Kastrup til Havanna – men ikke på tilslutningsfly med andre flyselskaber).

Vedr. gode råd om rejsen: vi forudsætter, at alle har læst de gode råd, som Martin tidligere har sendt ud. Vi forventer, at temperaturen i Cuba vil være omkring 25° om dagen og 20° om natten..

Vedr. vigtige ting at huske: pas – penge – forsikringspapirer – flybilletbevis – evt. internationalt kreditkort - vigtig personlig medicin – de gode råd, som alle har fået skriftligt - deltagerlisten. I Kastrup vil rejselederen udlevere en kuvert med studiemateriale og et visum til Cuba.

Vedr. opholdet i Madrid: IBERIA booker os på et hotel og ordner transport til hotellet. Det vil være mest praktisk, at sende indchecket bagage direkte fra Kastrup til Havanna, og klare sig med håndbagagen under opholdet i Madrid. Aktiviteter under opholdet i Madrid er op til rejsedeltagernes eget initiativ, men vi forestiller os, at man kan organisere sig i større eller mindre grupper.

Vedr. gaver: det vil blive værdsat med en gave, når vi besøger skolen – vi foreslår kuglepenne, blyanter, skrivebøger, lommeregner, klistermærker, legetøj, evt. slik, etc. I øvrigt har vi i "Gode råd om Nytårsrejsen til Cuba" opfordret til evt. at medbringe anvendeligt rent brugt tøj, toiletartikler som sæbe og tandpasta, etc. Vor kontakt på Cuba oplyser, at man også værdsætter lommelygter, batterier, tomme CD'er, guitarstreng, slik og medicin; sidstnævnte skal være almindelig brugte ting i originalpakninger: smertestillende (paracetamol, NSAID), antihistamin, astmamedicin, antibiotika, medicin til børn, etc. Vær opmærksom på ikke at overskride importreglerne på Cuba – dvs. personlige effekter og derudover varer for under 250 \$ og 10 kg medicin. OBS: man anmodes om en uges tid før afrejsen at informere rejselederen – Martin Smedebøl, +45 26 13 45 77 eller martin@smedebol.dk -, såfremt man medbringer en kuffert med donationer; vi kan så kontakte vor samarbejdspartner på Cuba, og træffe aftale om, hvordan vi afleverer det.

Vi glæder os meget til at se og gense Jer alle, og til at drage ud på nye oplevelser sammen med Jer.

CITS-Travel Denmark A/S er meget glad for at være arrangør af denne Nytårsrejse til Cuba og ønsker alle en spændende og oplevelsesrig tur.

Med venlig hilsen

CITS Travel Denmark A/S



Asger Jorns murlalerier



Fin Ford udenfor Hotel Presidente



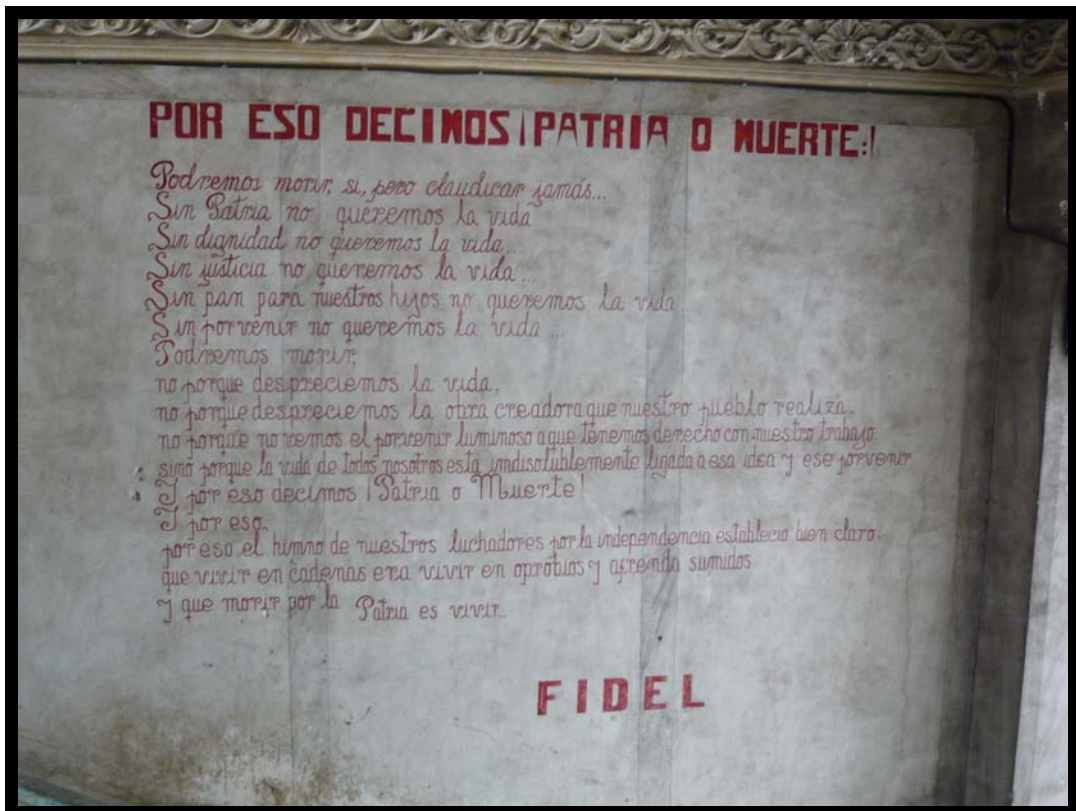
Gadebillede i Havana



Kerstin med den lyserøde Ford og chaufføren



Kunst på væggen i en opgang i et gammelt hus i Havana





Fra Paladar "La Guarida" , som tidligere var klinik og bolig for en overklasselæge



Pre – and Postsymposium Questionnaire

Scandinavian – Cuban Transcultural Medical Symposium

1. Historie
 - a. Hvad hed de oprindelige indbyggere i Cuba?
 - b. Hvor mange døde under spaniernes kolonisering?
 - c. Hvor mange negre blev hentet fra Afrika til et liv som slave?
 - d. Kender du nogle berømte pirater som holdt til på Cuba?
 - e. Hvem var Carlos Manuel de Cespedes?
 - f. Hvad var baggrunden for Den Spansk-Amerikanske Krig på Cuba i 1898?
 - g. Hvornår kom Fidel Castro til magten?
 - h. Hvad var Cuba-krisen i 1962?
 - i. Har Fidel Castro været i Danmark?
2. Geografi og klima
 - a. Hvor lang og bred er Cuba?
 - b. Hvilket klima er der på Cuba?
 - c. Hvornår er det orkansæson på Cuba? - Og hvordan måler man orkaners styrke?
 - d. Hvor langt er der fra Cuba til Florida?
 - e. Hvad hedder bjergkæderne på Cuba? - Og hvor høje er de?
 - f. Har man oplevet nattefrost på Cuba?
 - g. Hvilken vej vil lystsejlere helst sejle rundt om Cuba – grundet strømforholdene?
 - h. Hvor regner det mest – på Cuba eller i Danmark?
3. Flora og fauna
 - a. Hvad er buddleia?
 - b. Hvor mange plantearter findes på Cuba?
 - c. Nævn 3 træer som er karakteristiske for Cuba?
 - d. Er der sumpområder på Cuba?
 - e. Lever der krokodiller på Cuba?
 - f. Lever verdens mindste fugl på Cuba?
 - g. Hvad er en tocororo?
 - h. Hvor meget af Cuba er udlagt som naturreservat?
 - i. Er der slanger på Cuba?
 - j. Hvor høj bliver kongepalmen?
4. Kunst og kultur
 - a. Hvilken type bøger har Leonardo Padura skrevet?
 - b. Hvem var José Maria de Heredia?
 - c. Hvad er ”Fresa y Chocolate” og ”Havana Blues”?
 - d. Hvad er Son?
 - e. Hvad er Buena Vista Social Club?
 - f. Hvilket digt danner grundlag for sangen ”Guantanamera”?
 - g. Hvad hedder Graham Greene’s roman fra Cuba?
 - h. Nævn 3 arkitektoniske stilarter man kan se i Havanna?
 - i. Har Asger Jorn malet på Cuba?
5. Politik
 - a. Hvad er PCC?
 - b. Hvad er Periodo Special?
 - c. Hvad handler Jan Stage’s bog ”Den Cubanske Fælde” om?
 - d. Hvorfor er der en amerikansk flådebase på Cuba?
 - e. Hvad gjorde lægen Oscar Elias Biscet kendt på Cuba i år 2000?
 - f. Hvordan er Castro’s politik i forhold til Den 3. Verden?
 - g. Er der en amerikansk Ambassade på Cuba?
 - h. Hvem sagde: ”Historien vil frikende mig”? – og hvornår?.
6. Økonomi
 - a. Hvorfor har man 2 valuta’er på Cuba?
 - b. Hvad lever man af på Cuba? – og hvad er ”moros y cristianos”?
 - c. Hvad er gennemsnitslønnen?

- d. Hvilken betydning har turismen for den cubanske økonomi?
 - e. Findes der mineraler på Cuba? – og hvilke udvindes industrielt?
 - f. Hvad koster benzin på Cuba – i relation til en dagløn?
 - g. Hvad er La Giraldilla?
 - h. Hvad er macho-kultur? – og er det et cubansk fænomen?
7. Religion
- a. Hvad er Santeria?
 - b. Hvordan har Castro's politik været i forhold til den katolske kirke?
 - c. Har Paven besøgt Cuba?
 - d. Hvad er en babalawo?
 - e. Hvad er Orisha?
 - f. Hvor mange ateister er der på Cuba?
 - g. Hvad hedder Havana's ældste kirke? – og hvornår blev den bygget?
 - h. Hvordan bliver man begravet på Cuba?
8. Socialt
- a. Hvad er CDR?
 - b. Hvor mange mennesker bor der på Cuba? – og i Havana?
 - c. Prioriteres sport på Cuba?
 - d. Er der analfæbetisme på Cuba?
 - e. Hvordan er leveforholdene på Cuba sammenlignet med andre lande i Mellem- og Sydamerika?
 - f. Hvordan fungerer det cubanske rationeringssystem?
 - g. Hvordan ser det ud med prostitution på Cuba?
 - h. Betaler cubanerne for sundhedsydelser f.eks. læge-, tandlægebesøg og medicin?
 - i. Kan cubanerne rejse udenlands – f.eks. til USA?
 - j. Er der nogen fattige på Cuba?
9. Medicin
- a. Hvem var Carlos Juan Finlay?
 - b. Hvad tjener en nyuddannet læge og en overlæge på Cuba?
 - c. Hvor mange læger er der på Cuba?
 - d. Hvor mange cubanske læger arbejder i Venezuela?
 - e. Uddanner Cuba unge amerikanere til læge?
 - f. Er der en bioteknologisk sektor på Cuba? Og hvad producerer den?
 - g. Hvad er "sundhedsturisme"?
 - h. Hvordan prioriteres præventiv medicin på Cuba?
 - i. Hvordan har Cuba håndteret AIDS-krisen?
 - j. Kan en dansker få en hjertetransplantation på Cuba?
10. Turisme
- a. Hvad er Malecón?
 - b. Hvor ligger det ældste hus på Cuba?
 - c. Hvor mange turister besøger Cuba årligt?
 - d. Hvad hedder de berømte cigarmærker – og hvad koster en cigar i Danmark og på Cuba?
 - e. Nævn 3 berømte drinks, hvor rom indgår som en vigtig ingrediens?
 - f. Hvad er Santa Clara kendt for?
 - g. Hvorfor er cubanere ikke velset på badestedet Varadero?
 - h. Hvad er Ungdommens ø?
 - i. Hvad er Capitolio i Havana?
 - j. Hvad er en paladera? – og er Cuba kendt for sin gastronomi?
11. Personer
- a. Hvem var José Martí? – hvordan var hans liv og hans død?
 - b. Hvor mange attentatforsøg har Fidel Castro været udsat for?
 - c. Hvor mange børn har Fidel Castro?
 - d. Hvilken uddannelse havde Ernesto Che Guevara?
 - e. Hvem var Batista?
 - f. Hvem var Meyer Lanski?
 - g. Hvad døde Hemingway af? – og hvad lavede han på Cuba?
 - h. Hvad kender vi Diego Velásques for?
 - i. Hvem var Emilio Bacardi?
 - j. Er det rigtigt, at Adam og Eva var cubanere?

DIPLOMA

4th Cuban-Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium

December 29, 2008 – January 9, 2009

Havana, Cuba – Madrid, Spain – Copenhagen, Denmark

Organized by Dr. Martin Smedebøl, Denmark, Mrs. Karin Christiansen,
Sweden and Mrs. Celia Garcia, Cuba in cooperation with DAGENS MEDICIN
No sponsors, no donors and no conflicts of interests

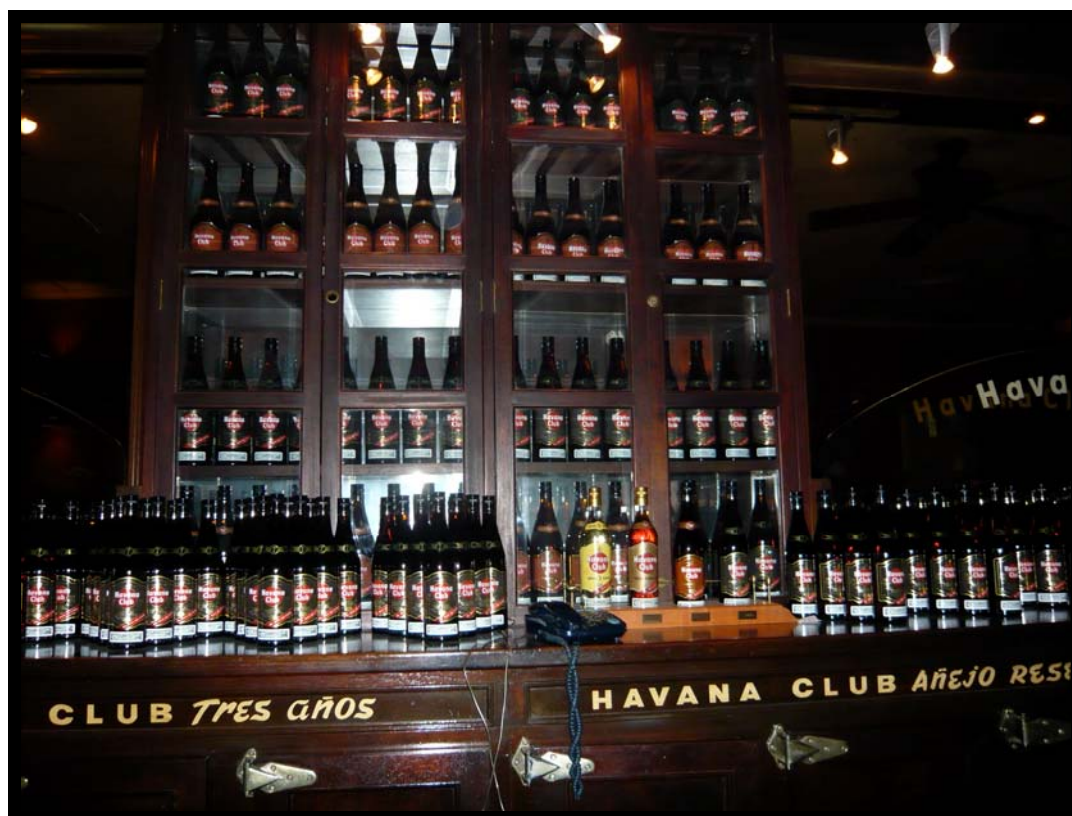
I hereby confirm that

has actively and successfully participated in the Symposium

Dr. Martin Smedebøl, M.D.
Consultant in Anaesthesiology and Organizer of the Symposium



Det amerikanske interessekontor på Cuba



Fra rom-museet i Havana



Yaminnis og statue på gade i Havana



Lars Krødrup hviler sig på en plads i Havana



Martin og en gademusikant på Plaza de Armas i Havana



La Bodegita del Medio



Lægemangel? - ikke på Cuba!

Tekst: Overlæge Martin Smedebøl, E-mail: martin@smedebol.dk

DAGENS MEDICIN var medarrangør af studierejse til Cuba i 2008/9

For 4 gang rejste en gruppe med interesse for cubansk sundhedsvæsen til Cuba på en tur arrangeret af overlæge Martin Smedebøl i samarbejde med DAGENS MEDICIN. Denne gang deltog 48 i turen, som gik med fly via Madrid til Havana. På de 3 tidligere rejser har vi haft mulighed for at se forskellige facetter af det cubanske sundhedsvæsen fra den isolerede familielæge i en fjern landsby over den større poliklinik og provinshospitalet til storbyens universitetssygehus og også haft møde med vicesundhedsministeren i helseministeriet. Denne gang krævede de cubanske myndigheder, at vi alle skulle have et arbejds- eller professional-visum for at tillade besøg på cubanske sundhedsinstitutioner, og det er både dyrere og tager længere tid at skaffe, og kunne derfor ikke lade sig gøre. Vi fik en opfattelse af, at de cubanske myndigheder er tiltagende nervøse og følsomme for evt. kritik fra besøgende. Vi gennemførte vor rejse til Cuba, og fik vor viden om sundhedsvæsenet fra studier af tilgængelig litteratur, fra Internettet og fra diskussioner med cubanere.

Lægeuddannelsen på Cuba

Før Fidel Castro kom til magten i 1959 var der ca. 6000 læger på Cuba, og sundhedsvæsenet prioriterede det velstillede mindretal i byområderne. 3000 læger forlod Cuba efter den socialistiske magtovertagelse. Fidel Castro prioriterede undervisnings- og sundhedsvæsenet. Der blev uddannet rigtig mange læger, således at der nu er over 65.000 cubanske læger, hvilket giver 1 læge pr. 175 indbyggere, som er det højeste i verden. Der er adskillige medicinske universiteter, og også et medicinsk universitet - Latin American School of Medicine - for studerende fra de fattige lande i Syd- og Mellemamerika og Afrika. Også unge fra de fattige områder i USA tilbydes at studere medicin på Cuba. Der er ca. 12.000 unge fra andre lande, som studerer medicin på Cuba.

Den cubanske familielæge

Nyuddannede læger tjenstgør oftest en periode som familielæge, der udgør fundamentet i det cubanske sundhedsvæsen. Lægen har gennemsnitlig 120 familier dvs. 500 personer i sit område. På landet er lægens konsultation typisk beliggende i lokalområdet, lægen bor på 1. sal og sygeplejersken på 2. sal. Der er konsultation om formiddagen, og lægen besøger hjemmene om eftermiddagen – alle 500 personer skal ses mindst 1 – 2 gange om året. Præventivt arbejde og sundhedsinformation prioriteres højt. Klinikernes faciliteter er meget spartanske sammenlignet med en dansk lægepraksis, f. eks. vaskes engangshandsker og genbruges. Familielægerne er stort set altid til rådighed, og de får en meget beskeden løn svarende til 25 \$ om måneden. Arbejdere i sukkermarkerne får højere løn. Lønnen er så dårlig, at mange læger søger arbejde i turistindustrien, hvor indtjeningsmulighederne er større. På Cuba fortælles følgende vittighed: Cuba's mest berømte børnehjertekirurg får problemer med nattesøvnen. Han har hver nat mareridt, så han lider af søvnmangel. Til sidst kan han ikke arbejde. Han går til en psykiater, som vil høre, hvad han drømmer. ”Jeg drømmer hver nat, at jeg går og slæber kufferter for turister på Hotel Nacional”. Psykiateren siger: ”Så ved jeg, hvad du fejler: du lider af storhedsvanvid!”.

Poliklinikkerne og hospitalerne

Fra familielægen kan patienter henvises til poliklinikker som er større institutioner med mange speciallæger og konsultationer. Der er også regionale hospitaler over hele Cuba og større henvisningssygehuse med specialfunktioner. Behandlingen på sygehus og hos tandlæger er gratis, men man betaler mindre beløb for medicin og hjælpemidler som rullestole og krykker. Det siges, at mange af sygehusbygningerne er meget nedslidte, og der ofte mangler medicin og materialer, hvilket efter myndighedernes mening skyldes den amerikanske embargo. Cuba har et velfungerende beredskab overfor orkaner og andre naturkatastrofer. Der er intet privat sygehusvæsen på Cuba. Efter den økonomiske krise i kølvandet på Sovjetunionens sammenbrud, har man på Cuba i stigende grad indført alternativ – og billig - medicin efter kinesisk princip, dvs. akupunktur og urtemedicin. I 2005 oplevede jeg ved et besøg på en poliklinik i

Havana, at over 40 af de ca. 150 læger som arbejdede dér, var på arbejde i Venezuela, så det kan man vel opfatte som et tegn på det modsatte af lægemangel.

Cuba's eksport af læger

Traditionelt har Cuba ydet en stor indsats ved at sende læger til lande i Den Tredje Verden, hvor man har haft op til 25.000 læger. Der arbejder nu 2000 cubanske læger i Afrika (Sydafrika, Guinea, Gambia, Guinea Bissau og Mali). Cuba sender også store hold læger til katastrofer som jordskælvet i Pakistan og Tsunamien i Sydøstasien. Efter orkanen i New Orleans tilbød Fidel Castro at sende 1500 cubanske læger til hjælp i USA. I øjeblikket arbejder over 20.000 cubanske læger i Venezuela, hvor de typisk arbejder i fattigområder, som har været negligeret af venezuelanske læger. Det har medført protest fra den venezuelanske lægeförening, som er nervøs for, at der bliver færre opgaver til venezuelanske læger. Også mange udlændinge kommer til Cuba til medicinsk behandling – f.eks. var det forhåbningen, at 500.000 mindrebemidlede patienter fra Venezuela, Panama og andre caribiske lande skulle opereres for grå stær på Cuba i 2006. Det er et hjælpeprogram kaldet Operation Miracle, som er sat i værk af Fidel Castro i samarbejde med Venezuelas præsident Hugo Chavez. Cuba tilbyder også udlændinge behandling for neurologiske sygdomme som multipel sklerose og parkinsonisme, øjensygdommen retinitis pigmentosa og andre tilstande. Over 20.000 børn fra Hviderusland, Ukraine og Rusland har været på Cuba til behandling for strålesyge og psykologiske problemer efter atomkraftulykken i Tjernobyl. Cuba har også en medicinsk teknologisk sektor som fremstiller produkter til hjemmemarkedet og nogle eksporteres f.eks. vacciner. Cubanske læger kan efter tjeneste i udlandet opnå bedre materielle goder, som bedre løn, bolig og mulighed for at få en bil. Cubanske læger kan kun med meget stort besvær forlade Cuba; udrejsetilladelse kan bl.a. betinges af, at man opholder sig på Cuba 5 år uden at arbejde i sit fag.

Sundhedstilstanden på Cuba

Cuba's satsning på sundhedsvæsenet har resulteret i, at befolkningen har opnået en generelt god sundhedstilstand med en lav børnedødelighed og en høj levealder. Landet kan måle sig med de bedste i verden. Dødsårsagerne er nu de typiske for de rige lande, dvs. kredsløbssygdomme, cancer og trafikulykker. Der er en god organisation for tilsyn med gravide og nyfødte, og et omfattende vaccinationsprogram. AIDS blev tidligt opfattet som en alvorlig trussel, og der blev indført tvang og isolering i behandlingen, og Cuba har en meget lav prævalens af HIV/AIDS. Cuba har haft en høj frekvens af abort og af selvmord sammenlignet med andre lande i Caribien. Cuba har et godt registreringssystem vedrørende forhold i sundhedssektoren. Bruttonationalproduktet pr. indbygger i Cuba er ca. 3000 \$ årligt, mens det er 32.200 \$ i Danmark. Cuba bruger 7,3 % af BNP i sundhedssektoren svarende til 251 \$ pr. indbygger. USA bruger 15,3 % af BNP i sundhedssektoren svarende til 6400 \$ pr. indbygger, og Danmark bruger 8,9 % af BNP i sundhedssektoren svarende til 3000 \$ pr. indbygger. At Cuba har opnået så gode sundhedsmæssige resultater for befolkningen skyldes bl.a., at der er satset meget på uddannelse og præventiv medicin, og at helsesektorens tilbud ydes ensartet til hele befolkningen. Og måske er det også en del af forklaringerne på, at Castro stadig er ved magten.

Turist på Cuba

Man kan let leve et par uger som turist på Cuba, og opleve gode hoteller, flotte strande, farvestrålende drinks, maleriske forfaldne bygninger i Old Havana, amerikanske dollargrin, mange musikgrupper som spiller dejlig cubansk musik og smilende cubanere i rollen som servicepersonale for turisterne. Og så kan man flyve hjem, og undre sig over, hvor lidt man har set af cubanernes liv. Man har ikke rigtig forstået, hvorfor der er 2 valutaer på Cuba – en peso cubana for cubanerne og en peso convertible for turisterne. Man har ikke kigget ind i butikker for cubanere, og set det triste udvalg af varer. Man har ikke sat sig ind i, hvorledes det cubanske rationeringssystem fungerer, og man ved ikke, hvad cubanerne tænker, når oksekød er reserveret til turisterne, og de selv kun sjældent kan spise bœf. Cubanerne får mange års fængselsstraf for at slagte en af de statsejede køer. Man har ikke forstået, hvordan cubanerne kan overleve på en månedsløn på 25\$. Man har ikke set deres boligforhold, hvor mange mennesker må deles om få værelser, og man har ikke tænkt over, hvorfor skilsmissefrekvensen er høj på Cuba. Man ved ikke, om cubanere oplever dagligdagen med glæde eller tristesse, og om de er lykkelige for deres CDR'er, dvs. Committees for the Defence of the Revolution, som holder et vagtsomt øje med lokalområdet. Men de fleste turister tænker ved afskeden med Cuba nok i disse tider over, hvordan det skal gå Cuba og cubanerne efter Castro???

Michael Moore interesserer sig for det cubanske sundhedsvæsen

Den kontroversielle amerikanske filminstruktør Michael Moore's seneste film "Sicko" handler om det amerikanske sundhedsvæsen, som er verdens dyreste, men ikke det bedste. De fleste amerikanere frygter sygdom, og de økonomiske byrder, som følger af sygdom. Mange amerikanere oplever social og økonomisk deroute i efterløbet af alvorlig eller langvarig sygdom. I filmen "Sicko" vises eksempler på det "syge" amerikanske sundhedsvæsen. Og Michael Moore demonstrerer, at fattige amerikanere kan få bedre hjælp fra sundhedsvæsenet i det fattige Cuba end i det rige USA. Også fangerne på Guantanamo får bedre sundhedspleje end mange mindrebemidlede amerikanere. Og i USA ruller pengene ind til medicinalgiganterne, forsikringselskaberne og andre aktører på sundhedsscenen.

Michael Moore har slået sig fast som en meget provokerende filminstruktør; i filmen "Roger and I" udleverer han den grådige amerikanske bilindustri, som efterlader Moore's hjemby Flint i økonomisk armod efter lukning af General Motors fabrikker. I den Oscar-belønnede film "Bowling for Columbine" gælder det den ultraliberale amerikanske våbenlovgivning, der muliggør et væld af mord og skudtragedier. Og i filmen "Fahrenheit 9/11" blev præsident Bush afsløret for hans usandheder i forbindelse med reaktionerne på terror-angrebet på World Trade Center og start af krigsaktioner i Afghanistan og Iraq. "Fahrenheit 9/11" fik Guldpalmerne i Cannes i 2004. "Sicko" havde verdenspremiere på filmfestivalen i Cannes i maj og får premiere i USA sidst i juni. USA's finansdepartement vil indlede en undersøgelse af Michael Moore's rejse til Cuba, idet det ikke er tilladt amerikanere at rejse til Cuba.

Fakta-boks 1.

Tal fra Cuba:

Forventet levealder.....	77,23 år
Spædbarnsdødelighed.....	6,33 døde/1000 fødte
Fødselsrate.....	1,66 barn/kvinde
HIV/AIDS prævalens.....	0,10 %
Sundhedsudgifter.....	7,3 % af GDP
Sundhedsudgifter.....	251 \$ pr indbygger årligt
Indbyggere pr. læge.....	ca. 175
Bruttonationalprodukt.....	3000 \$ pr indbygger årligt
Cubanske læge i udlandet..	over 25.000
Udenlandske medicinstuderende i Cuba..	ca. 12.000

Fakta-boks 2.

Om DAGENS MEDICIN studierejsen til Cuba:

48 deltagere, hvoraf over halvdelen er læger eller sygeplejersker.
Rejsen fandt sted fra 29. december 2008 til 10. januar 2009. Pris. 16.200 kr.
Vi rejste med IBERIA via Madrid til Havana, og 2 dage senere med Aero Caribeean fra Havana til Santiago de Cuba.
Vi kørte derefter i bus gennem Cuba til badestedet Marea del Portillo, og afsluttede opholdet på Cuba i Havana.
Vi boede generelt på gode hoteller og spiste godt.
Der var også dagligt sightseeingprogram.
De cubanske myndigheder har for nylig forbudt adgangen til udsigtspunktet Mirador de Malones, hvorfra man kunne skue ud over den amerikanske Guantanamo-base.
Rejsens faglige indhold blev udformet som "4th Cuban-Scandinavian Transcultural Medical New Year Symposium", og kan findes på Internettet på www.smedebol.dk